ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 804 di mercoledì 25 giugno 2003

"Mare sicuro 2003"

Un vademecum per bagnanti e diportisti è disponibile on line.

In acqua senza pericoli...

A coloro che si apprestano a partire per una vacanza al mare o al lago è dedicata la sezione "Mare sicuro 2003" del sito della Guardia Costiera.

La pubblicazione presenta consigli utili per i "popolo del mare": bagnanti, surfisti, sub, amanti dello sci nautico, dell'acqua scooter o della pesca sportiva e di tutti coloro che utilizzano imbarcazioni o natanti.

Per i bagnanti è stato realizzato un vero e proprio decalogo:

- Non fare il bagno se non si è in perfette condizioni psicofisiche;
- Anche se sei un buon nuotatore non forzare il tuo fisico;
- Dopo una lunga esposizione al sole entra in acqua gradatamente;
- Lascia trascorrere almeno tre ore dall'ultimo pasto prima di fare il bagno;
- Se non sai nuotare bagnati in acque molto basse;
- Non allontanarti dalla spiaggia oltre 50 m usando materassini, ciambelle, galleggianti, o canotti gonfiabili;
- Evita di tuffarti dagli scogli;
- Osserva quanto previsto nelle ordinanze per le attività balneari.
- Non entrare in acqua quando è esposta la bandiera rossa;
- Non allontanarti oltre i gavitelli che delimitano la zona di sicurezza per la balneazione.

Per quanto concerne le unità da diporto, sono illustrati consigli generali sulla sicurezza della navigazione (che inizia in...banchina) da attuare sia prima della navigazione e durante la navigazione.

Una sezione è dedicata e dotazioni di sicurezza che le unità da diporto devono tenere a bordo, sintetizzate in uno schema scaricabile in formato ".pdf" o ".doc".

www.puntosicuro.it