PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 4 - numero 605 di mercoledì 24 luglio 2002

"Estate in salute"

Dal ministero della Sanita' le risposte ai quesiti di chi va in vacanza e di chi rimane in citta'. Interessanti approfondimenti.

Per facilitare la consultazione di informazioni utili per affrontare "in salute" il periodo estivo, il sito del ministero della Sanità ha organizzato uno "speciale", una sezione che consente un rapido accesso ai consigli rivolti sia a chi va in vacanza, sia a chi resta in città.

Otto sono i temi affrontati in modo sintetico e preciso.
"Troppo sole mi farà male?", "Cosa mi conviene mangiare?" approfondiscono gli aspetti dell'esposizione al sole e della corretta alimentazione del periodo estivo, mentre "E se i nonni restano in città?" affronta il tema dell'assistenza degli anziani, presentando anche le iniziative realizzate dai principali comuni italiani.

Il tema della vacanza "in salute" è affrontato ampiamente presentando le migliori spiagge italiane e le acque non balenabili, le precauzioni da adottare durante i viaggi all'estero e come comportarsi in caso ci si ammali in Paesi stranieri.
Il sito illustra inoltre cosa fare se nei viaggi si vuole portare con sé un animale. Per quanto concerne i viaggi all'estero, è possibile consultare un elenco dei siti (ufficiali o meno) dove trovare informazioni dettagliate sull'introduzione di animali in alcuni Paesi stranieri.

Il sito presentata infine utili indicazioni per chi vuole trascorrere le vacanze in alta montagna e per chi vuole dedicarsi al trekking. In questa sezione sono affrontati i problemi di acclimatazione ed il "mal di montagna".

Estate in salute
