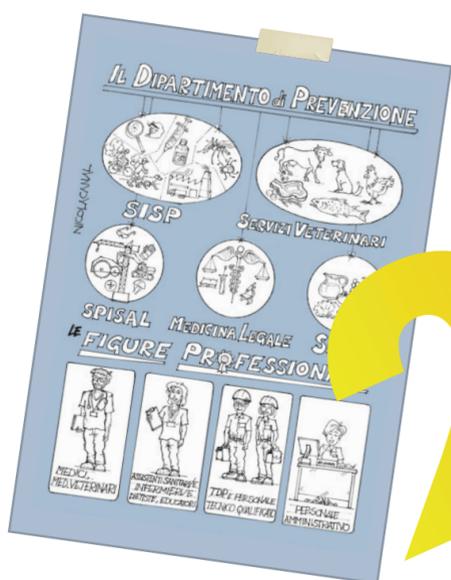
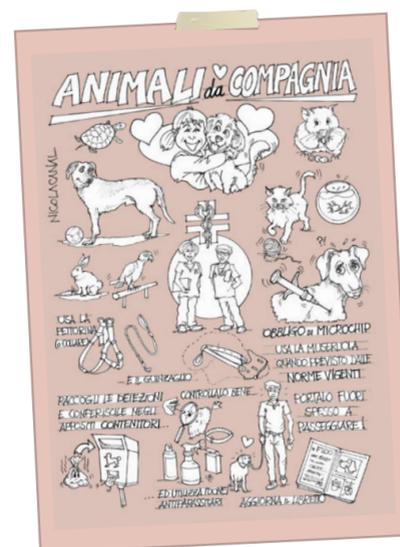




# La sicurezza non è un hobby, è la vita A CASA, AL LAVORO E NEL TEMPO LIBERO



2025



# La sicurezza non è un hobby, è la vita: a casa, al lavoro e nel tempo libero

Anche quest'anno lo SPISAL dell'Ulss Dolomiti propone il "Calendario della sicurezza" per ricordare l'importanza di prestare attenzione a cosa ciascuno può fare ogni giorno a casa, al lavoro e nel tempo libero, con responsabilità, per non mettere a repentaglio la propria salute, quella delle persone vicine e quella dei soccorritori.

L'edizione 2025 accende i riflettori su alcune tematiche legate alla quotidianità (come la sicurezza dell'acqua del rubinetto, le zanzare, gli animali da compagnia, i veleni che ci potrebbero essere in casa); al lavoro (con un focus su agricoltura, sicurezza in itinere, le certificazioni e le varie figure che si occupano della nostra sicurezza). Non poteva mancare un accenno alla montagna con le buone regole per andare per malghe. Infine, un mese è stato dedicato all'organizzazione del Dipartimento di Prevenzione.

L'obiettivo ultimo del calendario è di richiamare l'attenzione sull'importanza della sicurezza, perchè "la sicurezza non è un hobby, è la vita".

Un ringraziamento al direttore del Dipartimento di Prevenzione, al direttore dello SPISAL e ai suoi collaboratori per questa nuova importante edizione.

Buon anno!

**Giuseppe Dal Ben**

*Commissario AULSS 1 Dolomiti*

*Dicembre 2024*

Il calendario è stato realizzato con la collaborazione dell'ing. Nicola Canal per la parte grafica e del personale della UOC SPISAL e UOC SIAN per la parte dei testi nelle persone di Gianfranco Albertin, Antonio Lalli, Giovanni Andrea Sava, Agata Falcone, Chiara Ceron, Fabio Surace, Valentino Gomato e Alessandro Gioè.

**Ulteriori copie, fino ad esaurimento potranno essere richieste all'Azienda ULSS 1 Dolomiti, Dipartimento di Prevenzione tramite e-mail a [spisal.bl@aulss1.veneto.it](mailto:spisal.bl@aulss1.veneto.it).**

# IL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

**IL DIPARTIMENTO di PREVENZIONE**

**SISP**      **SERVIZI VETERINARI**

**SPISAL**      **MEDICINA LEGALE**      **SIAN**

**LE FIGURE PROFESSIONALI:**

MEDICI, MED. VETERINARI  
ASSISTENTI SANITARI/E, INFERMIERI/E, DIETISTI, EDUCATORI  
T.D.P. E PERSONALE TECNICO QUALIFICATO  
PERSONALE AMMINISTRATIVO

Il Dipartimento di Prevenzione è la struttura tecnico funzionale, mediante la quale l'Azienda ULSS 1 Dolomiti tutela e promuove la salute della popolazione.

I Servizi del Dipartimento di Prevenzione sono così articolati:

- U.O.C. S.I.S.P. - Servizio Igiene e Sanità Pubblica
- U.O.C. S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
- U.O.C. S.P.I.S.A.L. - Servizio Prevenzione Igiene Sicurezza negli Ambienti di Lavoro
- U.O.C. Medicina Legale
- U.O.C. S.I.A.O.A. - Servizio Veterinario di Igiene Alimenti di Origine Animale e Loro Derivati;
- U.O.C. S.S.A. - Servizio Veterinario di Sanità Animale
- U.O.C. S.I.A.P.Z. - Servizio Veterinario di Igiene degli Allevamenti e delle Produzioni Zootecniche

Vi operano le seguenti figure: Medici, Medici Veterinari, Dirigenti con lauree specialistiche, assistenti sanitari/e, tecnici delle prevenzione, infermieri/e, educatori/trici, dietisti/e, operatori socio sanitari, personale amministrativo e altro personale tecnico qualificato.

Ricorda che...

la sua missione è garantire la tutela della salute collettiva, fornendo una risposta unitaria ed efficace alla domanda, anche inespressa, di salute della popolazione e perseguendo le strategie di:

- promozione della salute;
- prevenzione degli stati morbosi;
- miglioramento della qualità della vita;
- promozione del benessere animale e della sicurezza alimentare.

Le funzioni garantite direttamente dal Dipartimento di Prevenzione sono:

- profilassi delle malattie infettive e parassitarie;
- tutela della collettività dai rischi sanitari degli ambienti di vita, anche con riferimento agli effetti sanitari degli inquinanti ambientali;
- tutela della collettività e dei singoli dai rischi infortunistici e sanitari connessi agli ambienti di lavoro;
- tutela igienico-sanitaria degli alimenti e sorveglianza e prevenzione nutrizionale;
- sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare, che comprende sorveglianza epidemiologica delle popolazioni animali e profilassi delle malattie infettive e parassitarie, nonché farmacovigilanza veterinaria unitamente all'igiene delle produzioni zootecniche e tutela igienico-sanitaria degli alimenti di origine animale.

# GENNAIO 2025

1	MERCOLEDÌ	
2	GIOVEDÌ	
3	VENERDÌ	
4	SABATO	
5	DOMENICA	
6	LUNEDÌ	
7	MARTEDÌ	◐
8	MERCOLEDÌ	
9	GIOVEDÌ	
10	VENERDÌ	
11	SABATO	
12	DOMENICA	
13	LUNEDÌ	○
14	MARTEDÌ	
15	MERCOLEDÌ	
16	GIOVEDÌ	
17	VENERDÌ	
18	SABATO	
19	DOMENICA	
20	LUNEDÌ	
21	MARTEDÌ	◐
22	MERCOLEDÌ	
23	GIOVEDÌ	
24	VENERDÌ	
25	SABATO	
26	DOMENICA	
27	LUNEDÌ	
28	MARTEDÌ	
29	MERCOLEDÌ	●
30	GIOVEDÌ	
31	VENERDÌ	

# LA SORVEGLIANZA SANITARIA

# FEBBRAIO 2025

## LA SORVEGLIANZA SANITARIA

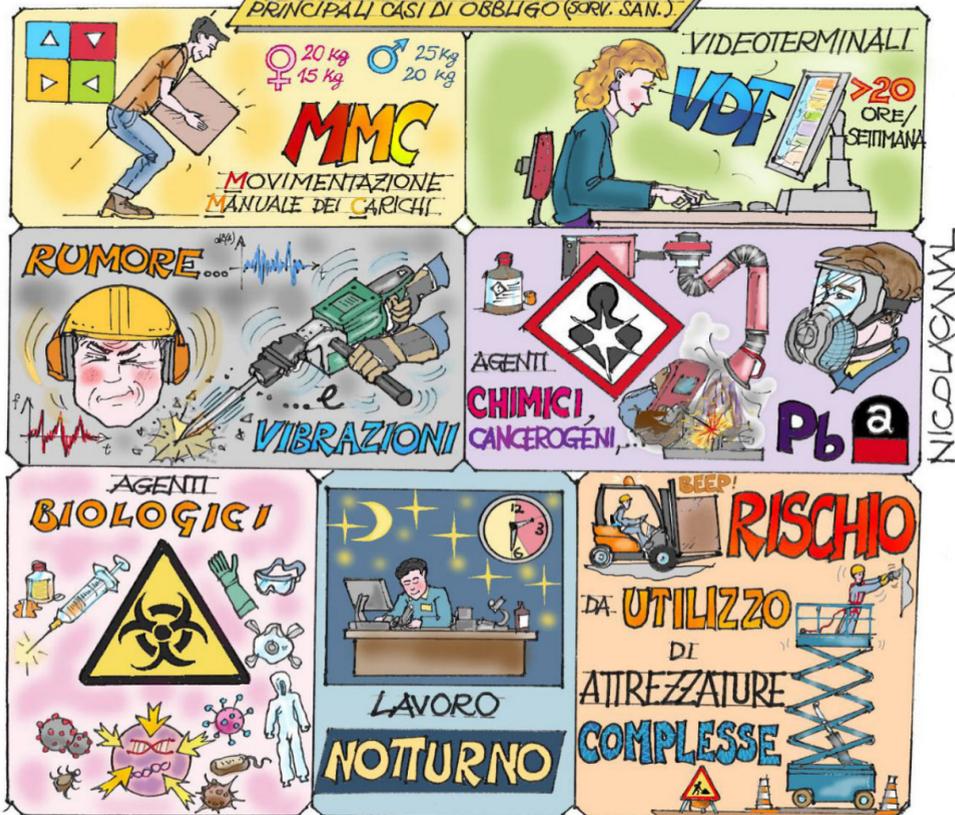
E' EFFETTUATA DAL  
**MEDICO (MC)  
COMPETENTE**



QUANDO?

- ▶ NEI CASI PREVISTI DALLA LEGGE
- ▶ SU RICHIESTA DEL LAVORATORE (PREVIO PARERE DEL MC)

PRINCIPALI CASI DI OBBLIGO (ORV. SAN.)



NICOLAGNI

La Sorveglianza Sanitaria è l'insieme degli atti medici aventi la finalità di tutelare la salute e la sicurezza dei lavoratori, in relazione ai fattori di rischio professionali, all'ambiente di lavoro e alle modalità di svolgimento dell'attività lavorativa. È effettuata dal Medico Competente aziendale.

La legge prevede di verificare l'idoneità alla mansione specifica.

La sorveglianza sanitaria comprende: visita medica pre-assuntiva, preventiva, periodica, su richiesta del lavoratore previo parere del Medico Competente, al cambio mansione e alla cessazione del rapporto di lavoro solo per alcuni casi. Inoltre, deve essere effettuata in seguito ad assenza dal lavoro, per motivi di salute, superiore ai sessanta giorni continuativi.

Sulla base dei risultati delle visite, il medico esprime uno dei seguenti giudizi: idoneità, idoneità parziale, temporanea o permanente, con prescrizioni o limitazioni, inidoneità temporanea precisando i limiti temporali, inidoneità permanente.

Come lavoratore o Datore di Lavoro puoi ricorrere contro il giudizio formulato dal Medico Competente. L'istanza di ricorso va presentata all'organo di vigilanza della ASL competente per territorio, entro 30 giorni dalla data di comunicazione del giudizio medesimo.

Ricorda che...

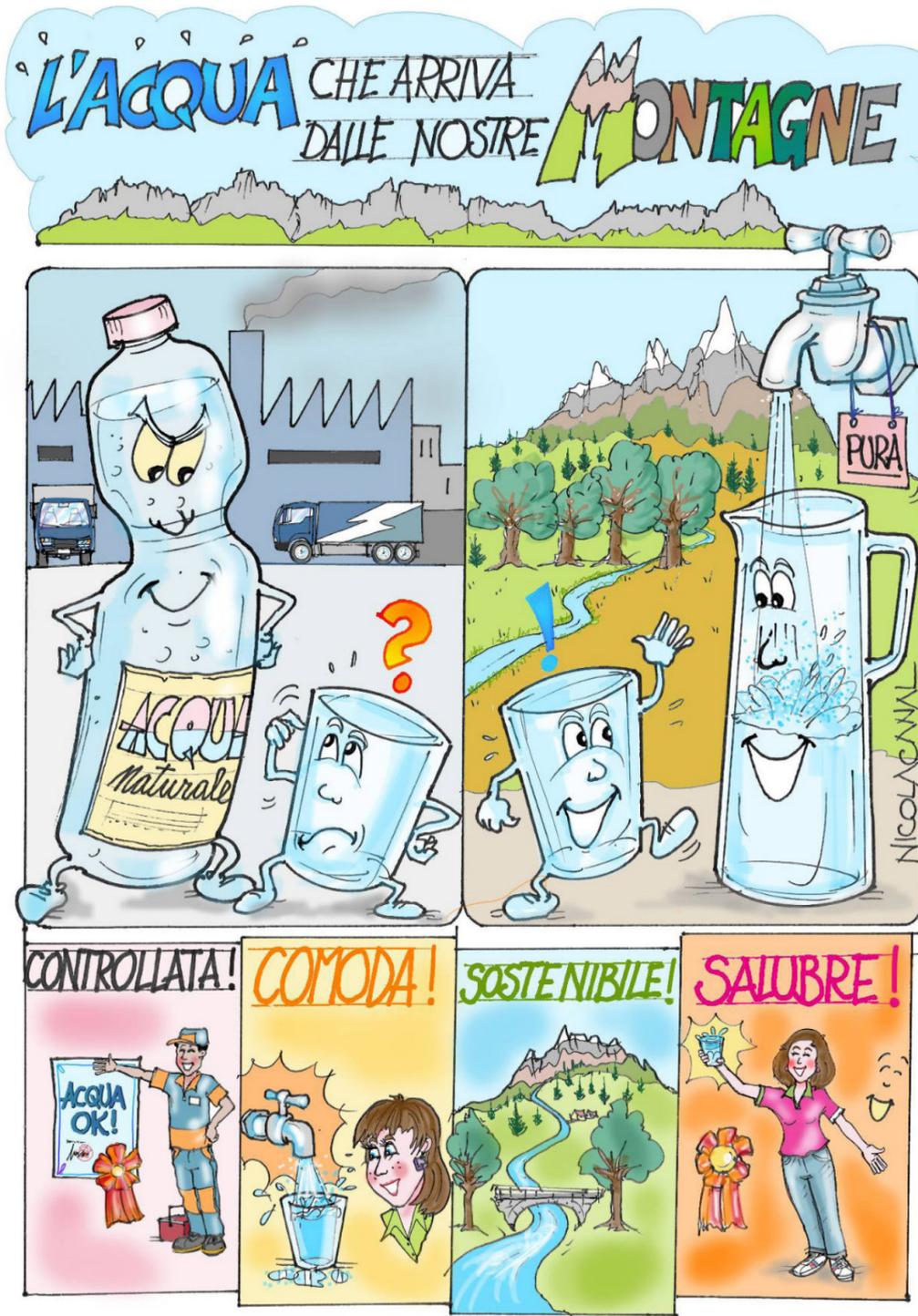
le attività per le quali è prevista la sorveglianza sanitaria, a titolo esemplificativo e non esaustivo, riguardano le lavorazioni che espongono a:

- movimentazione manuale dei carichi;
- videoterminali;
- rischi fisici quali rumore e vibrazioni trasmesse al sistema mano braccio e/o corpo intero;
- rischio chimico, agenti cancerogeni e mutageni;
- rischio biologico;
- lavoro notturno;
- uso di macchine ed attrezzature complesse;
- etc...

1	SABATO
2	DOMENICA
3	LUNEDÌ
4	MARTEDÌ
5	MERCOLEDÌ
6	GIOVEDÌ
7	VENERDÌ
8	SABATO
9	DOMENICA
10	LUNEDÌ
11	MARTEDÌ
12	MERCOLEDÌ
13	GIOVEDÌ
14	VENERDÌ
15	SABATO
16	DOMENICA
17	LUNEDÌ
18	MARTEDÌ
19	MERCOLEDÌ
20	GIOVEDÌ
21	VENERDÌ
22	SABATO
23	DOMENICA
24	LUNEDÌ
25	MARTEDÌ
26	MERCOLEDÌ
27	GIOVEDÌ
28	VENERDÌ

# L'ACQUA CHE ARRIVA DALLE NOSTRE MONTAGNE

# MARZO 2025



La possibilità di disporre di acqua sicura, senza microrganismi, parassiti e senza sostanze nocive, per tutte le nostre esigenze alimentari, di igiene e domestiche rappresenta un bisogno primario per la salute degli individui e della collettività.

Perché scegliere l'acqua che sgorga dai nostri rubinetti?

L'acqua che arriva nelle nostre case viene costantemente controllata dal fornitore del Servizio e dal S.I.A.N. (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) dell'ULSS che monitorano costantemente l'insorgenza di contaminazioni e di piccole non conformità. Oltre a questo, l'acqua dei nostri acquedotti proviene, per la maggior parte dei casi, da sorgenti poste in alta quota; ciò permette di avere a disposizione fin da subito un'acqua di ottima qualità che risulta costantemente priva di inquinanti chimici.

Ricorda che...

- l'acquisto di acqua minerale in bottiglia in alcune realtà italiane può rappresentare una scelta quasi obbligatoria;
- nel nostro territorio bere l'acqua che esce dai rubinetti delle nostre case, oltre ad essere la scelta più economica è anche quella più salutare;
- l'acqua di rubinetto a differenza delle acque minerali in bottiglia, non ha necessità di impianti industriali di produzione, di una complessa rete logistica, di un consumo di grandi quantità di materie plastiche per i contenitori e di imballaggi.

1	SABATO	
2	DOMENICA	
3	LUNEDÌ	
4	MARTEDÌ	
5	MERCOLEDÌ	
6	GIOVEDÌ	●
7	VENERDÌ	
8	SABATO	
9	DOMENICA	
10	LUNEDÌ	
11	MARTEDÌ	
12	MERCOLEDÌ	
13	GIOVEDÌ	
14	VENERDÌ	○
15	SABATO	
16	DOMENICA	
17	LUNEDÌ	
18	MARTEDÌ	
19	MERCOLEDÌ	
20	GIOVEDÌ	
21	VENERDÌ	
22	SABATO	●
23	DOMENICA	
24	LUNEDÌ	
25	MARTEDÌ	
26	MERCOLEDÌ	
27	GIOVEDÌ	
28	VENERDÌ	
29	SABATO	●
30	DOMENICA	
31	LUNEDÌ	

# LAVORARE IN AGRICOLTURA

# APRILE 2025

Lavorare la terra, coltivare, prendersi cura di un terreno, trasformarlo con il proprio lavoro, tutelare la biodiversità sono i presupposti di una agricoltura moderna. L'agricoltura ha acquisito negli anni un peso notevole, un comparto rivalutato moltissimo anche grazie alla presenza delle giovani generazioni che hanno visto nel settore un'occasione di crescita, complici anche le nuove tecnologie. Il comparto agricolo d'altro canto, proprio perché vengono utilizzate attrezzature meccaniche per le lavorazioni, risulta ai primi posti per quanto riguarda gli infortuni gravi e mortali

Pertanto, per lavorare in sicurezza:  
Ricorda di...

- acquistare macchine agricole costruite nel rispetto degli standard di sicurezza e riportanti la marchiatura CE;
- utilizzare le macchine agricole secondo le indicazioni del fabbricante;
- provvedere, nel caso di trattori sprovviste di sistemi di protezione in caso di ribaltamento, alla loro installazione;
- utilizzare i sistemi di trattenuta del conducente che mantengano saldo l'operatore all'interno del volume di sicurezza in quanto da soli cabina, telaio, roll-bar non sono sufficienti;
- dotare l'albero cardanico di protezione, di cuffie per i giunti e di prese di forza in modo da evitare impigliamenti del vestiario con convogliamento;
- essere in possesso di specifico attestato per l'acquisto e per l'utilizzo di fitofarmaci;
- utilizzare i corretti DPI durante l'applicazione di fitofarmaci, in quanto alcuni sono molto pericolosi;
- utilizzare scale portatili rispondenti alla normativa tecnica UNI-EN 131 e di posizionarle correttamente prima del loro utilizzo.

1	MARTEDÌ	
2	MERCOLEDÌ	
3	GIOVEDÌ	
4	VENERDÌ	
5	SABATO	◐
6	DOMENICA	
7	LUNEDÌ	
8	MARTEDÌ	
9	MERCOLEDÌ	
10	GIOVEDÌ	
11	VENERDÌ	
12	SABATO	
13	DOMENICA	○
14	LUNEDÌ	
15	MARTEDÌ	
16	MERCOLEDÌ	
17	GIOVEDÌ	
18	VENERDÌ	
19	SABATO	
20	DOMENICA	
21	LUNEDÌ	◐
22	MARTEDÌ	
23	MERCOLEDÌ	
24	GIOVEDÌ	
25	VENERDÌ	
26	SABATO	
27	DOMENICA	●
28	LUNEDÌ	
29	MARTEDÌ	
30	MERCOLEDÌ	

# LA MOBILITÀ SOSTENIBILE



La salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema sono legate indissolubilmente, per questo il Dipartimento di Prevenzione incentiva progetti di:

- "Workplace Health Promotion", ovvero luoghi di lavoro che promuovono e diffondono stili di vita salutari, che concorrono alla prevenzione delle malattie croniche e sviluppano benessere;
- "Urban Health", ovvero la promozione della salute nella progettazione territoriale per favorire processi consapevoli e sostenibili di rigenerazione urbana.

In questa cornice si innesta la Mobilità Sostenibile, un sistema di mobilità in grado di conciliare la necessità di effettuare spostamenti quotidiani con l'esigenza di ridurre l'inquinamento, quali le emissioni di gas serra, lo smog, l'inquinamento acustico, la congestione del traffico urbano e l'incidentalità.

Ricorda che...

- il progetto di Mobilità Sostenibile porta ad avere molteplici benefici:
- sia a livello personale, in quanto ha effetti sulla salute fisica e mentale, ma anche sulla qualità di vita in generale;
- sia per l'ambiente circostante, visto che si ottiene un miglioramento della qualità dell'aria e della riduzione del rumore ambientale dovuto al traffico veicolare;
- sia per quanto riguarda la riduzione statistica degli incidenti stradali;
- sia a livello logistico poiché incentiva comportamenti virtuosi come la scelta di effettuare spostamenti a piedi per brevi tratti, utilizzare la bici per tratte a media distanza e per le tratte più lunghe servirsi dei mezzi pubblici.

# MAGGIO 2025

1	GIOVEDÌ	
2	VENERDÌ	
3	SABATO	
4	DOMENICA	☾
5	LUNEDÌ	
6	MARTEDÌ	
7	MERCOLEDÌ	
8	GIOVEDÌ	
9	VENERDÌ	
10	SABATO	
11	DOMENICA	
12	LUNEDÌ	○
13	MARTEDÌ	
14	MERCOLEDÌ	
15	GIOVEDÌ	
16	VENERDÌ	
17	SABATO	
18	DOMENICA	
19	LUNEDÌ	
20	MARTEDÌ	☾
21	MERCOLEDÌ	
22	GIOVEDÌ	
23	VENERDÌ	
24	SABATO	
25	DOMENICA	
26	LUNEDÌ	
27	MARTEDÌ	●
28	MERCOLEDÌ	
29	GIOVEDÌ	
30	VENERDÌ	
31	SABATO	

# ANIMALI DA COMPAGNIA

# GIUGNO 2025



Quando parliamo di "animali da compagnia" intendiamo quegli animali tenuti o destinati ad essere tenuti da un essere umano per compagnia o affezione senza avere fini produttivi o alimentari. Tra gli animali da compagnia alcuni sono appartenenti alle cinque principali categorie di vertebrati: mammiferi, uccelli, rettili, anfibi e pesci. Le attenzioni che i proprietari devono rivolgere all'animale da compagnia riguardano soprattutto la loro etologia, ovvero il loro modo di comportarsi. Conoscere il comportamento di queste specie significa sapere come prendersene cura.

Ricorda che...

Se scegliamo di prendere un animale da compagnia dobbiamo considerare alcune cose:

- il tempo da dedicare loro, in quanto alcuni animali da compagnia sono più bisognosi di attenzioni rispetto ad altri;
- lo spazio. Occorre tenere in considerazione se, la tua casa o il tuo cortile, sono abbastanza grandi da poter ospitare il tuo animale da compagnia;
- il microchip e i permessi. E' necessario dotare di microchip il tuo animale da compagnia e registrarlo presso il tuo distretto veterinario locale;
- le vacanze/tempo fuori casa. Se non puoi portarlo con te assicurati di rivolgerti ad una persona di fiducia o a servizi di competenza in modo da non lasciarlo solo durante la tua assenza;
- il budget. E' importante considerare le spese a cui andrai incontro: le cure veterinarie, con relativi aggiornamenti del libretto, l'alimentazione ed eventuali accessori.

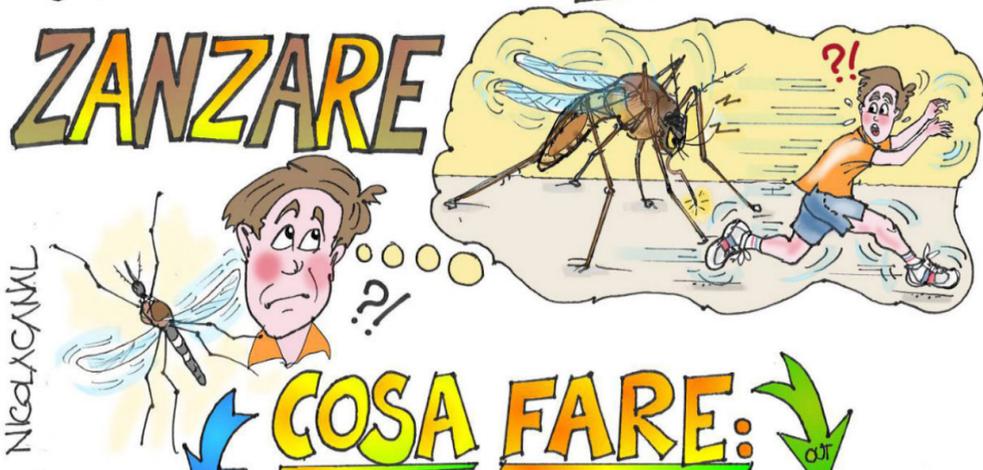
In particolar modo, se decidi di prendere un cane, dovrai portarlo fuori in passeggiata molto spesso, utilizzare la museruola nei casi previsti dalle norme vigenti, usare la pettorina (o il collare), il guinzaglio, raccogliere le deiezioni e conferirle negli appositi contenitori e utilizzare idonei antiparassitari.

1	DOMENICA
2	LUNEDÌ
3	MARTEDÌ
4	MERCOLEDÌ
5	GIOVEDÌ
6	VENERDÌ
7	SABATO
8	DOMENICA
9	LUNEDÌ
10	MARTEDÌ
11	MERCOLEDÌ
12	GIOVEDÌ
13	VENERDÌ
14	SABATO
15	DOMENICA
16	LUNEDÌ
17	MARTEDÌ
18	MERCOLEDÌ
19	GIOVEDÌ
20	VENERDÌ
21	SABATO
22	DOMENICA
23	LUNEDÌ
24	MARTEDÌ
25	MERCOLEDÌ
26	GIOVEDÌ
27	VENERDÌ
28	SABATO
29	DOMENICA
30	LUNEDÌ

# ATTENZIONE ALLE ZANZARE

# LUGLIO 2025

**ATTENZIONE ALLE... ZANZARE**



**COSA FARE:**

**IN CASA: SÌ**



INSTALLA LE ZANZARIERE



USA REPELLENTI REGISTRATI COME PRESIDI MEDICO CHIRURGICI

**ALL'ESTERNO:**



EVITA I RISTAGNI DI ACQUA NEI VARI CONTENITORI



USA LARVICIDI IN TOMBINI E POZZETTI



USA LO ZAMPIRONE

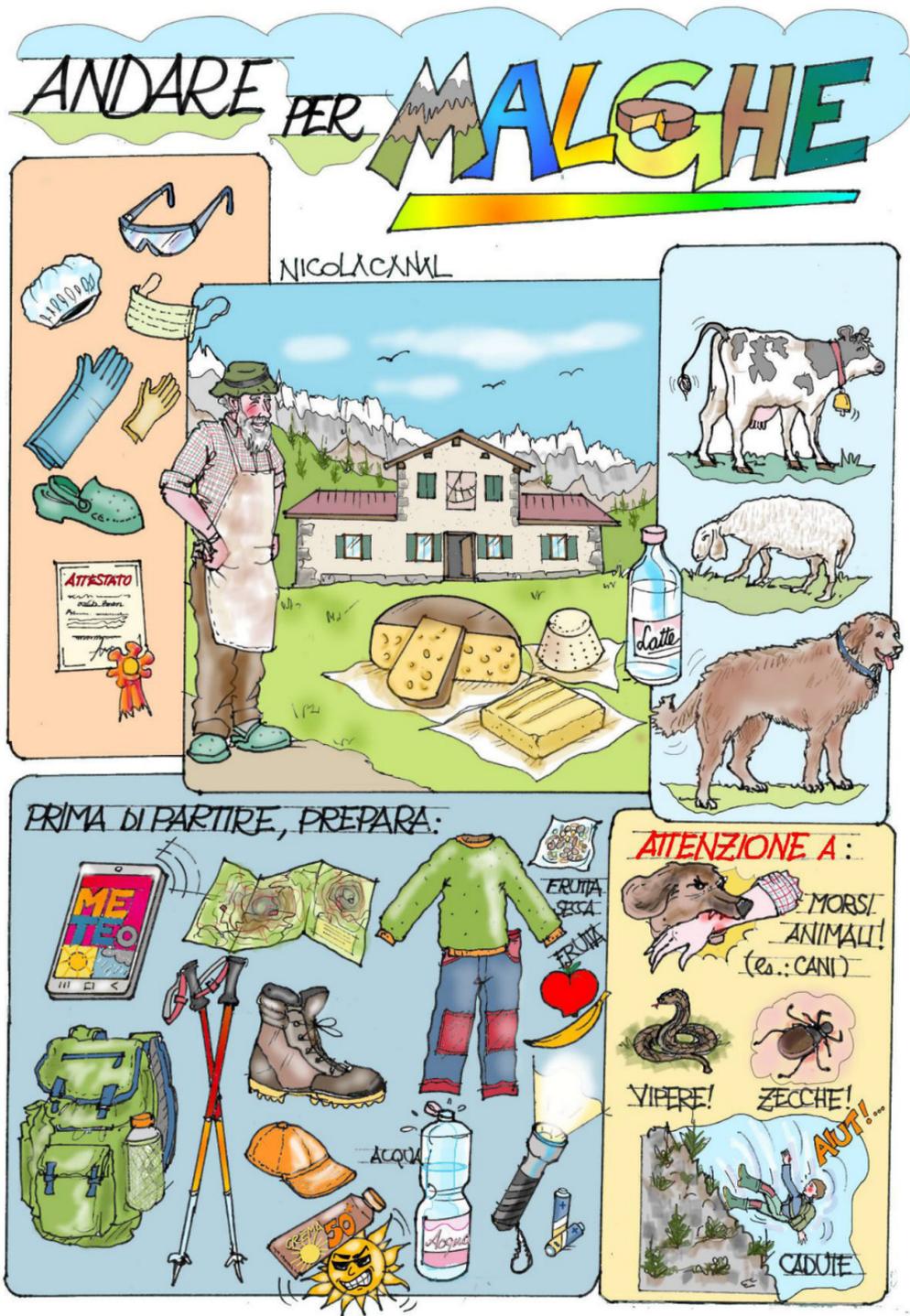
Una puntura di zanzara può essere molto più che una semplice scocciatura e rappresentare un vero e proprio problema di salute. Alcune zanzare possono trasmettere malattie anche gravi, chiamate arbovirus. Per prevenire le punture/morsi e contrastare la diffusione delle zanzare:

- Ricorda di...
- usare repellenti sulla pelle e sui vestiti, applicando i prodotti disponibili in commercio. Per i bambini piccoli e le donne in gravidanza segui le specifiche raccomandazioni;
  - spruzzare sui vestiti prodotti a base di permetrina se ci sono molte zanzare;
  - indossare vestiti adeguati: soprattutto anziani e fragili dovrebbero indossare vestiti lunghi e coprenti;
  - tenere le zanzariere abbassate se si aprono porte e finestre esterne;
  - evitare ristagni d'acqua. Basta poca acqua stagnante perché le zanzare possano depositare uova e riprodursi;
  - svuotare giornalmente vasi, sottovasi e raccolte d'acqua, coprire con teli o microreti le raccolte di acqua più grandi;
  - mantenere pulito il giardino effettuando regolarmente lo sfalcio dell'erba e la potatura delle siepi;
  - usare prodotti larvicidi. I larvicidi possono essere acquistati nei consorzi agrari e in farmacia, sono sotto forma di pastiglie che uccidono le larve. Vanno applicati ogni 3-4 settimane, in tombini e caditoie dove c'è acqua stagnante;
  - non usare adulticidi. Gli adulticidi sono prodotti che vengono nebulizzati nell'aria o sulla vegetazione per uccidere le zanzare adulte. Hanno effetto debole e di breve durata.

1	MARTEDÌ	
2	MERCOLEDÌ	☾
3	GIOVEDÌ	
4	VENERDÌ	
5	SABATO	
6	<b>DOMENICA</b>	
7	LUNEDÌ	
8	MARTEDÌ	
9	MERCOLEDÌ	
10	GIOVEDÌ	☉
11	VENERDÌ	
12	SABATO	
13	<b>DOMENICA</b>	
14	LUNEDÌ	
15	MARTEDÌ	
16	MERCOLEDÌ	
17	GIOVEDÌ	
18	VENERDÌ	☾
19	SABATO	
20	<b>DOMENICA</b>	
21	LUNEDÌ	
22	MARTEDÌ	
23	MERCOLEDÌ	
24	GIOVEDÌ	☉
25	VENERDÌ	
26	SABATO	
27	<b>DOMENICA</b>	
28	LUNEDÌ	
29	MARTEDÌ	
30	MERCOLEDÌ	
31	GIOVEDÌ	

# ANDARE PER MALGHE

# AGOSTO 2025



Se ami la natura, stare all'aria aperta e gustare ottimi prodotti locali, pensa ad una escursione in malga. Per poterlo fare senza rischi però, è necessario seguire alcuni consigli, così da potersi gustare i meravigliosi doni che la natura può offrire.

Ecco alcune regole da rispettare affinché l'esperienza sia indimenticabile e ricca di soddisfazioni. Ricorda di...

- pianificare bene la tua escursione, consultando il bollettino meteo e studiando il sentiero da te scelto;
- controllare sempre la tua attrezzatura prima di iniziare il sentiero;
- andare possibilmente in compagnia così che per la tua sicurezza, in caso di incidente o malore, la persona accanto possa prestare i primi soccorsi e chiamare aiuto;
- indossare calzature adeguate con suola scolpita per limitare gli scivolamenti o le distorsioni, portare una giacca anti-pioggia ed una adeguata riserva di acqua;
- non camminare fuori sentiero, oltre al rischio di perdersi, potresti incorrere in incontri con animali selvatici;
- provvedere al momento del rientro a casa al controllo della cute esposta e al lavaggio degli indumenti utilizzati perché potresti avere frequentato una zona con presenza di zecche.

1	VENERDÌ	●
2	SABATO	
3	DOMENICA	
4	LUNEDÌ	
5	MARTEDÌ	
6	MERCOLEDÌ	
7	GIOVEDÌ	
8	VENERDÌ	
9	SABATO	○
10	DOMENICA	
11	LUNEDÌ	
12	MARTEDÌ	
13	MERCOLEDÌ	
14	GIOVEDÌ	
15	VENERDÌ	
16	SABATO	●
17	DOMENICA	
18	LUNEDÌ	
19	MARTEDÌ	
20	MERCOLEDÌ	
21	GIOVEDÌ	
22	VENERDÌ	
23	SABATO	●
24	DOMENICA	
25	LUNEDÌ	
26	MARTEDÌ	
27	MERCOLEDÌ	
28	GIOVEDÌ	
29	VENERDÌ	
30	SABATO	
31	DOMENICA	●

# LA SICUREZZA IN ITINERE

**LA SICUREZZA IN ITINERE**

**MODALITA' DI SPOSTAMENTO:**  
 IN AUTO  
 IN BICI... A PIEDI  
 ALTRO...

**INCIDENTI:**  
 ■ IN ITINERE  
 ■ IN OCCASIONE DI LAVORO

**ALCUNI FATTORI DI RISCHIO:**  
 IN PRIMIS **DISTRAZIONE** e...  
**VELOCITA'**  
**VRROOM!**  
**VRROOM** **OPS!** **EHI!**

**ALCUNI CONSIGLI DI SICUREZZA:**  
 ALMENO 2 SECONDI  
 CSic.  
 MANTIENI LA DISTANZA DI SICUREZZA E GUIDA CON ATTENZIONE!  
 CONTROLLA SPESSO GLI PNEUMATICI e... SEGUI I PROGRAMMI DI MANUTENZIONE  
 IN BICICLETTA FATTI VEDERE E... SENTIRE!  
 ALLACCIATI SEMPRE LA CINTURA!

# SETTEMBRE 2025

1	LUNEDÌ	
2	MARTEDÌ	
3	MERCOLEDÌ	
4	GIOVEDÌ	
5	VENERDÌ	
6	SABATO	
7	DOMENICA	○
8	LUNEDÌ	
9	MARTEDÌ	
10	MERCOLEDÌ	
11	GIOVEDÌ	
12	VENERDÌ	
13	SABATO	
14	DOMENICA	◐
15	LUNEDÌ	
16	MARTEDÌ	
17	MERCOLEDÌ	
18	GIOVEDÌ	
19	VENERDÌ	
20	SABATO	
21	DOMENICA	●
22	LUNEDÌ	
23	MARTEDÌ	
24	MERCOLEDÌ	
25	GIOVEDÌ	
26	VENERDÌ	
27	SABATO	
28	DOMENICA	
29	LUNEDÌ	
30	MARTEDÌ	◐

Con il termine infortunio "in itinere" si intende l'infortunio occorso ai lavoratori durante il normale percorso di andata e ritorno casa-lavoro. Per quanto riguarda le modalità di spostamento, oltre all'uso dei mezzi pubblici sono ricompresi anche l'uso dell'auto o altri motoveicoli, la bicicletta o gli spostamenti a piedi.  
 L'infortunio in itinere risulta coperto dalla tutela assicurativa INAIL. Per poter essere indennizzato, l'infortunio deve avvenire nel "normale" tragitto casa-lavoro, il percorso deve essere quello più breve e diretto possibile, salvo eventuali deviazioni e/o interruzioni dovute a causa di forza maggiore.  
 Tra i principali fattori di rischio che possono incidere sulla sicurezza in itinere vi è la componente umana, per quanto riguarda l'eccesso di velocità, la stanchezza, lo stress, la distrazione dovuta ad esempio all'uso del cellulare, l'assunzione di alcol e il mancato rispetto della segnaletica stradale. Non sono da sottovalutare i fattori legati al mezzo di trasporto, ovvero la sua regolare manutenzione e quelli legati all'ambiente, ossia le condizioni meteorologiche avverse.

- Ricorda di...
- allacciare sempre la cintura di sicurezza;
  - guidare con attenzione e prudenza;
  - mantenere la distanza di sicurezza;
  - effettuare le periodiche manutenzioni del mezzo;
  - usare il gilet e altri dispositivi per aumentare la tua visibilità quando sei in motocicletta, in bici, in monopattino o a piedi;
  - rispettare il codice della strada.

Illustrazione: Dini, Grafico: Albani - Elaborazione: Dipartimento di Prevenzione Usl 1 Dolomiti - Disegni: Igo, Nicola, Cini (Fotografiamoci.it) - Grafica e stampa: LUNAS 361 - San Ciriaco nelle Alpi (BL) - Impresario di pubblicazione e onore di chi le espone al pubblico: P. E. n. 529 del 26/10/1972

# GLI ADDETTI ALLE EMERGENZE

# OTTOBRE 2025



1	MERCOLEDÌ
2	GIOVEDÌ
3	VENERDÌ
4	SABATO
5	DOMENICA
6	LUNEDÌ
7	MARTEDÌ
8	MERCOLEDÌ
9	GIOVEDÌ
10	VENERDÌ
11	SABATO
12	DOMENICA
13	LUNEDÌ
14	MARTEDÌ
15	MERCOLEDÌ
16	GIOVEDÌ
17	VENERDÌ
18	SABATO
19	DOMENICA
20	LUNEDÌ
21	MARTEDÌ
22	MERCOLEDÌ
23	GIOVEDÌ
24	VENERDÌ
25	SABATO
26	DOMENICA
27	LUNEDÌ
28	MARTEDÌ
29	MERCOLEDÌ
30	GIOVEDÌ
31	VENERDÌ

Il Testo Unico sulla sicurezza stabilisce, tra gli obblighi del Datore di Lavoro, l'individuazione di lavoratori a cui viene affidato il compito di gestire situazioni di emergenza sul luogo di lavoro. Per situazioni critiche e/o di emergenza si intende una situazione di potenziale pericolo che si verifica in modo imprevisto e che mette a rischio la salute delle persone, l'integrità dei beni, della struttura o dell'ambiente, richiedendo l'attivazione di misure di sicurezza per proteggere e gestire la situazione in modo adeguato. All'interno dell'azienda, secondo la normativa vigente, è necessario individuare addetti antincendio/evacuazione e addetti al primo soccorso; ma devono essere in numero sufficiente tenendo conto delle dimensioni dell'azienda e dei suoi rischi specifici. La formazione rappresenta un requisito essenziale per gli addetti alle emergenze ed è obbligatoria.

Ricorda che...

La durata del corso di formazione per l'addetto antincendio dipende dal rischio aziendale.

In particolare per le aziende:

- a rischio basso (livello 1): 4 ore;
- a rischio medio (livello 2): 8 ore;
- a rischio alto (livello 3): 16 ore con esame finale presso i Vigili del Fuoco.

E' previsto un aggiornamento ogni 5 anni.

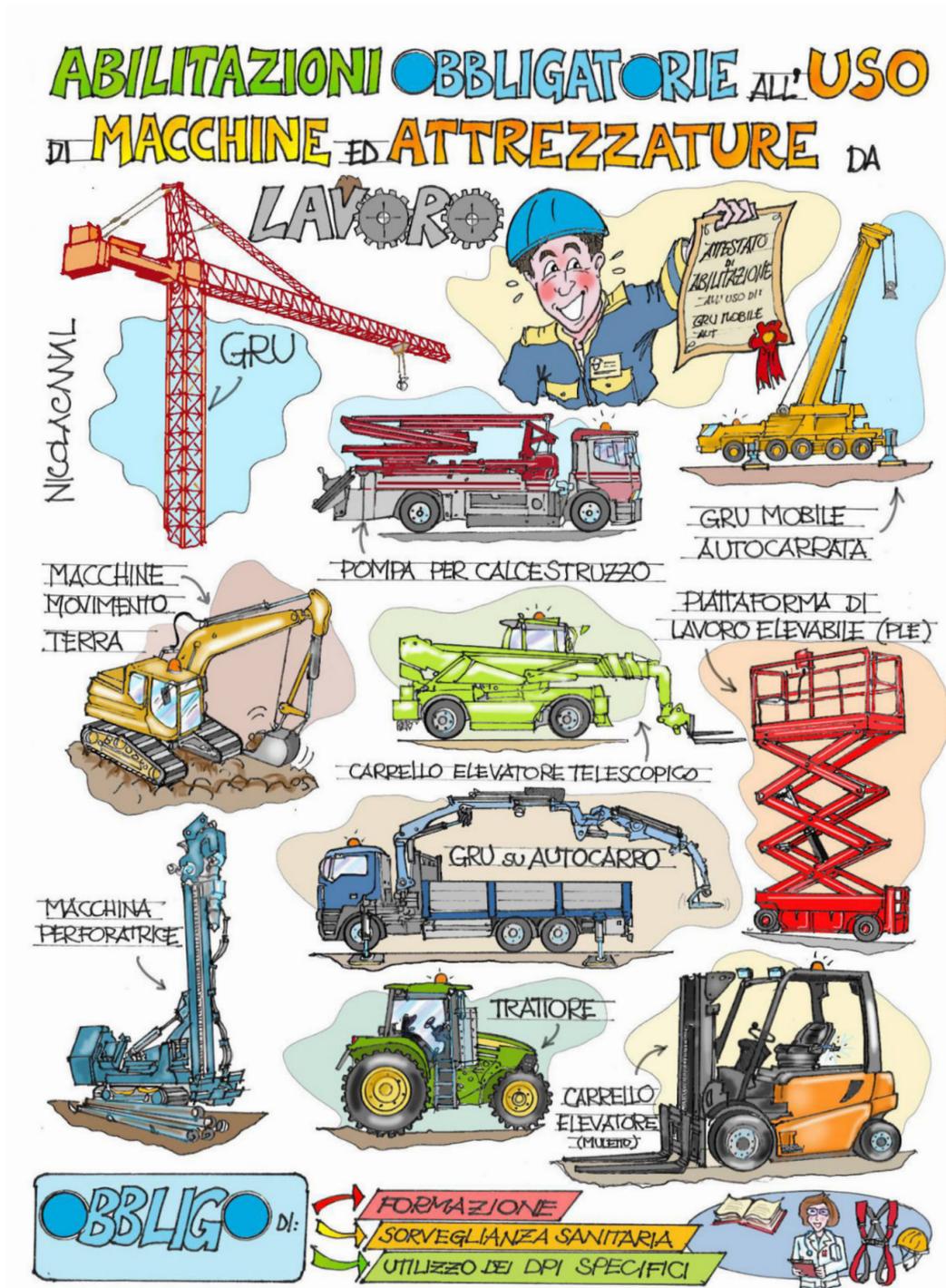
La durata del corso di formazione per l'addetto al primo soccorso varia in funzione della classificazione dell'azienda che viene definita in base al codice di tariffa INAIL:

- gruppo A: corso di 16 ore;
- gruppo B e C: corso di 12 ore;

E' previsto un aggiornamento ogni 3 anni

# ABILITAZIONI OBBLIGATORIE

# NOVEMBRE 2025



L'utilizzo di macchine e attrezzature da lavoro rappresenta un aspetto cruciale per molte attività professionali. La sicurezza sul lavoro richiede che il personale incaricato di operare con tali strumenti abbia una preparazione adeguata e riceva regolari controlli sanitari per minimizzare il rischio di infortuni.

Ricorda che...

- alcune attrezzature, come ad esempio carrelli elevatori, escavatori, piattaforme di lavoro elevabili, sonde perforatrici, trattori agricoli o forestali, ecc., richiedono obbligatoriamente formazione e abilitazione specifica;
- il percorso formativo, prevede nozioni di carattere teorico e pratico sulla specifica attrezzatura con conseguente rilascio di una certificazione che attesta la capacità del lavoratore di utilizzare la macchina in modo sicuro;
- i lavoratori che utilizzano attrezzature e macchinari devono essere sottoposti a sorveglianza sanitaria attraverso visite mediche atte ad accertare l'idoneità psicofisica del lavoratore con effettuazione di esami specifici;
- per garantire la sicurezza durante l'utilizzo delle attrezzature, è necessario che l'operatore indossi i DPI adeguati alla tipologia di macchina utilizzata nonché alle specifiche condizioni di lavoro, quali ad esempio casco di protezione durante l'utilizzo della gru o imbracatura di sicurezza durante l'utilizzo della piattaforma di lavoro elevabile.

1	SABATO	
2	DOMENICA	
3	LUNEDÌ	
4	MARTEDÌ	
5	MERCOLEDÌ	○
6	GIOVEDÌ	
7	VENERDÌ	
8	SABATO	
9	DOMENICA	
10	LUNEDÌ	
11	MARTEDÌ	
12	MERCOLEDÌ	◐
13	GIOVEDÌ	
14	VENERDÌ	
15	SABATO	
16	DOMENICA	
17	LUNEDÌ	
18	MARTEDÌ	
19	MERCOLEDÌ	
20	GIOVEDÌ	●
21	VENERDÌ	
22	SABATO	
23	DOMENICA	
24	LUNEDÌ	
25	MARTEDÌ	
26	MERCOLEDÌ	
27	GIOVEDÌ	
28	VENERDÌ	◐
29	SABATO	
30	DOMENICA	

# VELENI CHE POTREI AVERE IN CASA

Da sempre la casa è considerata un luogo sicuro ma anche tra le pareti domestiche si possono nascondere diverse insidie. La maggior parte dei veleni sono sotto al lavandino o nell'armadietto delle medicine. Prodotti chimici, farmaci, piante velenose, funghi, bracieri, pile, prodotti per la cura di piante o animali, alimenti di produzione domestica non correttamente preparati, etc..., sono solo alcuni dei prodotti che troviamo nelle nostre abitazioni e che potenzialmente possono essere dannosi per la salute se portati a contatto con mucose e pelle, se ingeriti o inalati.

Ricorda di...

- custodire detersivi e farmaci in appositi armadietti fuori dalla portata dei bambini;
- leggere e non rimuovere le etichette presenti sui flaconi dei prodotti;
- conservare i prodotti nelle confezioni originali e non travasarli in contenitori alimentari;
- non mescolare tra loro sostanze chimiche di cui non conosci la reazione;
- fare una corretta manutenzione degli apparecchi utilizzati per il riscaldamento e della relativa canna fumaria al fine di evitare la formazione di monossido di carbonio;

In caso di intossicazione contatta il 118 o recati in Pronto Soccorso, gli operatori potranno avvalersi dei Centri Antiveneni presenti sul territorio nazionale per gestire al meglio la situazione.

# DICEMBRE 2025

1	LUNEDÌ	
2	MARTEDÌ	
3	MERCOLEDÌ	
4	GIOVEDÌ	
5	VENERDÌ	○
6	SABATO	
7	DOMENICA	
8	LUNEDÌ	
9	MARTEDÌ	
10	MERCOLEDÌ	
11	GIOVEDÌ	◐
12	VENERDÌ	
13	SABATO	
14	DOMENICA	
15	LUNEDÌ	
16	MARTEDÌ	
17	MERCOLEDÌ	
18	GIOVEDÌ	
19	VENERDÌ	
20	SABATO	●
21	DOMENICA	
22	LUNEDÌ	
23	MARTEDÌ	
24	MERCOLEDÌ	
25	GIOVEDÌ	
26	VENERDÌ	
27	SABATO	◐
28	DOMENICA	
29	LUNEDÌ	
30	MARTEDÌ	
31	MERCOLEDÌ	