

**IL MONDO INAIL**  
PREVIENE, ASSICURA,  
GARANTISCE, PROTEGGE



**Ambienti di lavoro sani e sicuri**

**Alleggeriamo il carico!**

**Campagna 2020-2022.**

**“La Gestione dei disturbi muscolo scheletrici  
sul lavoro nel settore  
dei trasporti e della logistica”**

**L'evento è promosso a cura di:**

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE REGIONALE  
LIGURIA

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE TERRITORIALE  
SAVONA - IMPERIA

Sede di Imperia

**In collaborazione con:**



**Segreteria organizzativa  
a cura della sede INAIL di Imperia**

**[e.donatello@inail.it](mailto:e.donatello@inail.it) - [imperiamail@inail.it](mailto:imperiamail@inail.it) - tel.0183/792272**



**4 novembre 2021 ore 14.00**

**Piattaforma Microsoft Teams**

## PROGRAMMA

I Disturbi Muscolo Scheletrici (DMS) - che interessano **circa tre lavoratori su cinque** - sono il problema di salute più comune lavoro-correlato in Europa e riguardano i lavoratori di qualsiasi settore e categoria professionale.

Movimenti ripetitivi, postura, seduta prolungata e sollevamento di carichi pesanti sono solo alcuni dei fattori di rischio che contribuiscono alla comparsa dei disturbi e possono colpire muscoli, articolazioni, tendini o ossa con un impatto negativo sulla qualità della vita.

Mal di schiena e dolori muscolari agli arti superiori (43% e 41% rispettivamente) tra le tipologie più comuni segnalate.

La gestione dei DMS è al centro della campagna promossa dall'Agencia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro (EU-OSHA) nel triennio 2020-2022 e finalizzata a garantire il miglior ambiente di lavoro possibile per la salute e il benessere della forza lavoro.

*Spesso le misure volte a prevenire e a gestire i DMS sono semplici e poco costose:* questo è proprio uno dei messaggi chiave della campagna «**Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**». La campagna interessa lavoratori e datori di lavoro di tutti i settori e si concentra in particolare sui quelli ad alto rischio, come l'assistenza sanitaria o l'educazione nella prima infanzia ovvero i trasporti e facchinaggio.

Il Webinar in programma il 4 novembre – rivolto ai lavoratori e a tutte le altre figure coinvolte nel sistema di gestione della salute e sicurezza del settore dei trasporti e della logistica punta ad approfondire, in ottica preventiva e sanitaria, il legame tra valutazione e gestione dei rischi da DMS grazie al contributo delle professionalità degli enti capofila del sistema di welfare in materia di SSL: INAIL – Direzione Regionale e Direzione Territoriale di Savona e Imperia - ASL1 imperiese e Ispettorato Nazionale del Lavoro e alla collaborazione del Comitato Consultivo Provinciale della Sede di Imperia.

### 14.00 SALUTI ISTITUZIONALI

Valentina ARGINELLI – Direttore DT INAIL Savona - Imperia  
William AMORETTI – Presidente Comitato Consultivo Provinciale (Co.Co.Pro) INAIL Imperia

### 14.30 APERTURA DEI LAVORI

#### Modera:

Pasquale DI PALMA – Dirigente Medico II Livello DT INAIL Savona - Imperia

### 14.45 Valutazione dei rischi da Disturbo Muscolo Scheletrici nel settore

Marco GRANDI – Ispettore Ispettorato Nazionale del Lavoro (INL), sede di Imperia

### 15.00 Attività di vigilanza e ruolo dello PSAL

Salvatore MAZZARELLA – Dirigente Asl 1 Imperiese, Dipartimento prevenzione e sicurezza negli ambienti di lavoro (PSAL)

### 15.15 Patologie e Disturbi Muscolo Scheletrici ricorrenti in ambito lavorativo ed extra lavorativo

Nicoletta Sias – Fisiatra  
Sovrintendenza Sanitaria Regionale DR INAIL Liguria

### 15.30 DIBATTITO

### CHIUSURA DEI LAVORI