

Sicurezza in montagna



RICORDA:
NELL'INCERTEZZA
È MEGLIO
RINUNCIARE
ALLA META
E FARE RITORNO!

GUIDA ALPINA

L'attività in montagna richiede conoscenza, esperienza, preparazione fisica e tecnica, valutazione e prudenza. In inverno i principali rischi, per quel che riguarda la pratica del fuoripista, dello scialpinismo e delle escursioni con racchette da neve, sono rappresentati dalle condizioni metereologiche, dalla neve fino al rischio valanghe. Altri rischi, anche in estate, sono rappresentati da cadute di pietre, mal tempo, animali ed insetti. Insieme con la mancanza di allenamento, di tecnica e di esperienza, la distrazione e l'equipaggiamento inadeguato si può arrivare ad eventi fatali.

RISCHI PER LA SICUREZZA

- Disturbi da diminuzione di ossigeno.
- Assideramento.
- Colpo di calore e colpo di sole.
- Scottature solari.
- Eventi traumatici.
- Morsi di vipera, punture di zecche e altri insetti, piante velenose.

PREVENZIONE, PROTEZIONE E COMPORTAMENTI CORRETTI

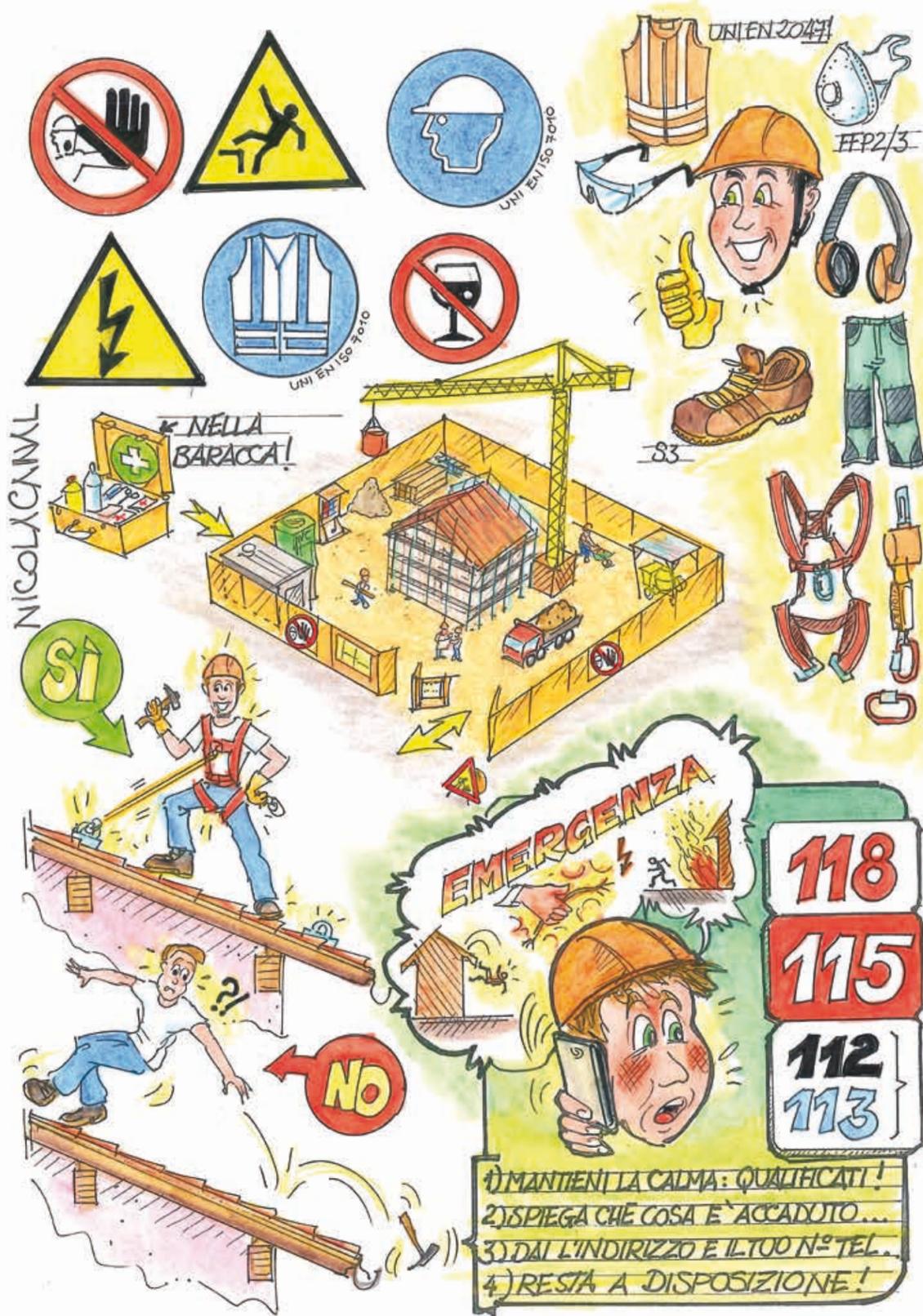
- Informati sulle condizioni della montagna e in base a queste scegli l'itinerario.
- Consulta i bollettini meteo.
- Pianifica l'itinerario tenendo conto della lunghezza e del dislivello del percorso e adattalo alle tue condizioni fisiche e capacità tecniche.
- Se non sei sicuro delle tue capacità rivolgiti ai professionisti della montagna.
- Pratica un allenamento fisico costante durante l'anno.
- Utilizza un equipaggiamento in perfette condizioni ed un abbigliamento adeguato alla stagione.
- Prepara lo zaino in modo funzionale e adattalo alle tue esigenze, non dimenticare un cellulare con localizzatore GPS, con batterie cariche e di riserva, un kit di autosoccorso (pala, sonda e l'ARTVA, cioè il dispositivo di ricerca in valanga).
- Comunica a qualcuno (gestore di rifugio, familiare, amico) la meta, l'itinerario scelto e l'ora prevista del rientro.

RICORDA:
NON SOTTOVALUTARE LA MONTAGNA, NON SOPRAVALUTARE TE STESSO
NELL'INCERTEZZA È MEGLIO RINUNCIARE ALLA META E FARE RITORNO!

Gennaio 2018

1	LUNEDÌ	
2	MARTEDÌ	○
3	MERCOLEDÌ	
4	GIOVEDÌ	
5	VENERDÌ	
6	SABATO	
7	DOMENICA	
8	LUNEDÌ	◐
9	MARTEDÌ	
10	MERCOLEDÌ	
11	GIOVEDÌ	
12	VENERDÌ	
13	SABATO	
14	DOMENICA	
15	LUNEDÌ	
16	MARTEDÌ	
17	MERCOLEDÌ	●
18	GIOVEDÌ	
19	VENERDÌ	
20	SABATO	
21	DOMENICA	
22	LUNEDÌ	
23	MARTEDÌ	
24	MERCOLEDÌ	◑
25	GIOVEDÌ	
26	VENERDÌ	
27	SABATO	
28	DOMENICA	
29	LUNEDÌ	
30	MARTEDÌ	
31	MERCOLEDÌ	○

Sicurezza sul lavoro e rischio infortuni



Marzo 2018

1	GIOVEDÌ
2	VENERDÌ
3	SABATO
4	DOMENICA
5	LUNEDÌ
6	MARTEDÌ
7	MERCOLEDÌ
8	GIOVEDÌ
9	VENERDÌ
10	SABATO
11	DOMENICA
12	LUNEDÌ
13	MARTEDÌ
14	MERCOLEDÌ
15	GIOVEDÌ
16	VENERDÌ
17	SABATO
18	DOMENICA
19	LUNEDÌ
20	MARTEDÌ
21	MERCOLEDÌ
22	GIOVEDÌ
23	VENERDÌ
24	SABATO
25	DOMENICA
26	LUNEDÌ
27	MARTEDÌ
28	MERCOLEDÌ
29	GIOVEDÌ
30	VENERDÌ
31	SABATO

Dai dati diffusi dall'INAIL (Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro) sono state poco meno di 642mila le denunce di infortunio registrate nel 2016, di cui 1104 morti sul lavoro. In Italia è attualmente in vigore il Decreto Legislativo n° 81/2008, il Testo Unico in materia di salute e sicurezza sul lavoro, che riunisce le norme esistenti in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Infortuni da schiacciamento di arti, cadute dall'alto, investimento da mezzi di trasporto, caduta di materiali dall'alto, folgorazione, ribaltamento dei mezzi di trasporto.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Valutazione dei rischi effettuata dal Datore di Lavoro ed elaborazione delle misure di prevenzione e di protezione. Informazione, formazione e addestramento dei lavoratori, anche per l'utilizzo del materiale di primo soccorso. Predisporre e verificare procedure ed istruzioni operative per le emergenze. Presenza di cartellonistica di sicurezza. Corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale. Regola di buon senso e non solo obbligo di legge: divieto di assunzione e di somministrazione di alcol durante il lavoro e la pausa pranzo.

COMPORAMENTI CORRETTI

In caso di infortunio: porta l'infortunato al Pronto Soccorso più vicino oppure contatta i numeri di emergenza: qualificati, spiega cosa è accaduto, dai l'indirizzo e il tuo numero di telefono, resta a disposizione.

Sicurezza a scuola



Gli alunni devono conoscere i pericoli e imparare a prevenire i rischi, avere informazioni precise in merito all'organizzazione, alla gestione della sicurezza e delle emergenze, alle modalità delle prove di evacuazione da effettuare e devono sempre rispettare le regole.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Su strada nel percorso casa-scuola a piedi e con mezzi di trasporto.
Legati agli arredi, al rischio elettrico, al materiale scolastico, a finestre, porte e termosifoni.
Scivolamenti su pavimenti bagnati e cadute da scale.
Infurti da attività sportive.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Interventi di edilizia scolastica, regolare manutenzione, arredi sicuri e a norma.
Percorsi a misura di studente, lezioni di educazione stradale, presenza di "nonni vigili" e "pedibus", conducenti attenti e responsabili.
Informazione e formazione di insegnanti e studenti per favorire comportamenti responsabili e sicuri anche durante le attività di gioco e sportive.
Percorsi di formazione di primo soccorso per insegnanti e studenti.

COMPORAMENTI CORRETTI

Attraversa sulle strisce pedonali e rispetta il Codice della Strada.
Usa il casco in bicicletta!
Non correre in tutte le direzioni senza guardarti attorno rischiando di travolgere gli altri.
Non correre per le scale.
In palestra fai attenzione e rispetta le regole del gioco.
Allerta i soccorsi per chi si fa male.

Aprile 2018

1	DOMENICA
2	LUNEDÌ
3	MARTEDÌ
4	MERCOLEDÌ
5	GIOVEDÌ
6	VENERDÌ
7	SABATO
8	DOMENICA ◐
9	LUNEDÌ
10	MARTEDÌ
11	MERCOLEDÌ
12	GIOVEDÌ
13	VENERDÌ
14	SABATO
15	DOMENICA
16	LUNEDÌ ●
17	MARTEDÌ
18	MERCOLEDÌ
19	GIOVEDÌ
20	VENERDÌ
21	SABATO
22	DOMENICA ◐
23	LUNEDÌ
24	MARTEDÌ
25	MERCOLEDÌ
26	GIOVEDÌ
27	VENERDÌ
28	SABATO
29	DOMENICA
30	LUNEDÌ ○

Sicurezza stradale



Giugno 2018

1	VENERDÌ
2	SABATO
3	DOMENICA
4	LUNEDÌ
5	MARTEDÌ
6	MERCOLEDÌ
7	GIOVEDÌ
8	VENERDÌ
9	SABATO
10	DOMENICA
11	LUNEDÌ
12	MARTEDÌ
13	MERCOLEDÌ
14	GIOVEDÌ
15	VENERDÌ
16	SABATO
17	DOMENICA
18	LUNEDÌ
19	MARTEDÌ
20	MERCOLEDÌ
21	GIOVEDÌ
22	VENERDÌ
23	SABATO
24	DOMENICA
25	LUNEDÌ
26	MARTEDÌ
27	MERCOLEDÌ
28	GIOVEDÌ
29	VENERDÌ
30	SABATO

Secondo l'Istituto Nazionale di Statistica nel 2016 si sono verificati in Italia 175.791 incidenti stradali con 3.283 morti e 249.175 feriti.

Alcuni fattori degli incidenti stradali sono legati alla persona (condizioni di salute, assunzione di farmaci, età) altri riconducibili allo stile di vita (consumo di alcol e di droghe) ma soprattutto sono legati a comportamenti errati (guida distratta, mancata precedenza, velocità elevata, uso del cellulare).

Inoltre è importante intervenire sulla manutenzione delle strade e dei veicoli e sulla chiarezza della segnaletica. Le campagne di sensibilizzazione rivolte alla popolazione in tutte le fasce di età sono importanti in quanto permettono di far conoscere meglio i rischi e le conseguenze.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Traumi fisici e psicologici come conseguenza dell'incidente stesso.

PREVENZIONE, PROTEZIONE E COMPORTAMENTI CORRETTI

Tieni le cinture allacciate.

Usa il casco in moto e in bicicletta.

Rispetta i limiti di velocità.

Attento alla strada: se sei un automobilista rispetta i pedoni e fermati o rallenta in aree di pericolo, sei un pedone attraversa

sulle strisce pedonali e dove sei visibile.

Non effettuare sorpassi azzardati.

Mantieni una adeguata distanza di sicurezza.

Rispetta i segnali stradali nella loro gerarchia: agenti, luminosi, verticali, orizzontali.

Non usare il cellulare e tieni gli occhi sulla strada, le mani sul volante e stai pronto a frenare.

Non bere alcolici prima e durante la guida, non assumere sostanze stupefacenti.

Rispetta il codice della strada e chi lo fa rispettare: anche per la tua sicurezza.

SII PRUDENTE:

È MEGLIO PERDERE UN MINUTO PER LA VITA CHE LA VITA IN UN MINUTO

Rischio sismico = terremoto

Luglio 2018



Il terremoto è il movimento di una porzione della superficie terrestre, costituito da oscillazioni del terreno per un periodo di tempo da pochi secondi fino ad alcuni minuti.
Per affrontare il terremoto occorre che i cittadini siano preparati, agiscano correttamente ed aderiscano alle azioni messe in campo dalla Protezione Civile e dalle Organizzazioni di Volontariato per superare l'emergenza.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Crollo totale o parziale di edifici.
Danni a tubazioni (gas, elettricità) con sviluppo di incendi.
Interruzione delle vie di comunicazione.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Controlla se vivi e lavori in una struttura antisismica.
Individua in ciascuna stanza della casa i punti sicuri per rifugiarsi (gli angoli, sotto gli architravi delle aperture, tavoli e scrivanie).
Predisponi e mantieni efficienti una scorta d'emergenza che comprenda cibo, acqua, torce e batterie di riserva, medicine, un kit di pronto intervento medico, denaro e coperte.
Assicurati che i mobili alti siano bene fissati alle pareti.
Memorizza i percorsi di sicurezza.
Individua un punto di raccolta all'esterno dell'edificio ed evita di sostare sotto gli edifici stessi.
Impara ad interrompere l'erogazione del gas, dell'acqua e dell'elettricità in caso di necessità.

COMPORAMENTI CORRETTI

Verifica che le porte siano aperte e rifugiati in un angolo, sotto l'architrave di un'apertura o sotto il tavolo.
Non usare fiamme libere, non accendere fiammiferi e candele.
Prendi con te borsa chiavi e portafogli, ma non tornare indietro a prenderli se li hai dimenticati.
Non usare mai l'ascensore e presta attenzione anche nella discesa delle scale.
Segui i percorsi di sicurezza e raggiungi il punto di raccolta.

MANTIENI LA CALMA!

1	DOMENICA
2	LUNEDÌ
3	MARTEDÌ
4	MERCOLEDÌ
5	GIOVEDÌ
6	VENERDÌ
7	SABATO
8	DOMENICA
9	LUNEDÌ
10	MARTEDÌ
11	MERCOLEDÌ
12	GIOVEDÌ
13	VENERDÌ
14	SABATO
15	DOMENICA
16	LUNEDÌ
17	MARTEDÌ
18	MERCOLEDÌ
19	GIOVEDÌ
20	VENERDÌ
21	SABATO
22	DOMENICA
23	LUNEDÌ
24	MARTEDÌ
25	MERCOLEDÌ
26	GIOVEDÌ
27	VENERDÌ
28	SABATO
29	DOMENICA
30	LUNEDÌ
31	MARTEDÌ

Rischio incendio



L'incendio è il prodotto della combustione tra la sostanza combustibile (solida, liquida o gassosa) e quella comburente (ossigeno) che reagiscono in presenza di un innesco. La prevenzione degli incendi è importante per ridurre la probabilità di insorgenza di un incendio e la protezione è importante per limitare le conseguenze per le persone e per l'ambiente.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Ustioni, ferite e fratture per riduzione della visibilità e per cadute dall'alto, intossicazione da fumo, mancanza di ossigeno. Esplosioni.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Verifica quale materiale è presente nell'ambiente, in modo da disporre di estintori adeguati all'incendio da spegnere e impara ad utilizzarli. Controlla e fai ricaricare periodicamente gli estintori (ogni 6 mesi). Segnala con cartelli le vie di fuga e lasciale libere da ostacoli. Segnala con cartelli la collocazione delle attrezzature antincendio (estintori, naspi, idranti). Segui iniziative di informazione, formazione ed addestramento per la prevenzione del rischio incendio e sulle sue modalità di gestione.

COMPORAMENTI CORRETTI

Fai attenzione a sigarette, olii in cucina e sovraccarico elettrico, non usare l'alcol per alimentare il fuoco. In principio di incendio garantisciti una via di fuga e usa tempestivamente l'estintore: togli la sicura, premi la leva e dirigi il getto alla base delle fiamme. Comunica correttamente con i Vigili del Fuoco: chiama il 115, comunica il luogo, l'indirizzo e il tuo numero di telefono e spiega la situazione.

RICORDA: I GAS DELLA COMBUSTIONE SONO LETALI E IL FUMO IMPEDISCE DI VEDERE LE VIE DI USCITA

Agosto 2018

1	MERCOLEDÌ
2	GIOVEDÌ
3	VENERDÌ
4	SABATO
5	DOMENICA
6	LUNEDÌ
7	MARTEDÌ
8	MERCOLEDÌ
9	GIOVEDÌ
10	VENERDÌ
11	SABATO
12	DOMENICA
13	LUNEDÌ
14	MARTEDÌ
15	MERCOLEDÌ
16	GIOVEDÌ
17	VENERDÌ
18	SABATO
19	DOMENICA
20	LUNEDÌ
21	MARTEDÌ
22	MERCOLEDÌ
23	GIOVEDÌ
24	VENERDÌ
25	SABATO
26	DOMENICA
27	LUNEDÌ
28	MARTEDÌ
29	MERCOLEDÌ
30	GIOVEDÌ
31	VENERDÌ

Emergenze



Le emergenze sono situazioni impreviste che richiedono interventi immediati; riguardano gli ambienti di vita e di lavoro. La gestione delle emergenze è possibile grazie ad un insieme di procedure e strumenti che hanno la finalità di ridurre i danni a persone, cose ed ambienti.

Nella gestione delle emergenze risultano importanti: disponibilità di informazioni in tempo reale sulla situazione, capacità di comunicazione tra i soggetti coinvolti, procedure di intervento collaudate.

Tra le situazioni di emergenza ricordiamo: terremoti, alluvioni, incendi, emergenze sanitarie.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Riguardano traumi fisici e psicologici.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Mantieni in buona efficienza impianti ed edifici.
 Conosci i luoghi (uscite di emergenza, punti di raccolta) e le attrezzature presenti (estintori, idranti, cassetta di pronto soccorso).
 Predisponi segnaletica adeguata.
 Predisponi e verifica procedure ed istruzioni operative.
 Segui iniziative di informazione, formazione e addestramento.

COMPORAMENTI CORRETTI

Conosci l'evento e le sue possibili conseguenze (terremoto, incendio, frane ed alluvioni).
 Agisci correttamente per ridurre i danni (prendi con te lo zaino di emergenza, raggiungi un punto di raccolta, chiedi soccorso).
 Chiedi l'aiuto dei Vigili del Fuoco, Ospedale, Protezione Civile...
 Segui procedure ed istruzioni operative.
 Esercitati e verifica di comportarti correttamente.

L'EMERGENZA VA PIANIFICATA E NON IMPROVVISATA

Settembre 2018

1	SABATO
2	DOMENICA
3	LUNEDÌ
4	MARTEDÌ
5	MERCOLEDÌ
6	GIOVEDÌ
7	VENERDÌ
8	SABATO
9	DOMENICA
10	LUNEDÌ
11	MARTEDÌ
12	MERCOLEDÌ
13	GIOVEDÌ
14	VENERDÌ
15	SABATO
16	DOMENICA
17	LUNEDÌ
18	MARTEDÌ
19	MERCOLEDÌ
20	GIOVEDÌ
21	VENERDÌ
22	SABATO
23	DOMENICA
24	LUNEDÌ
25	MARTEDÌ
26	MERCOLEDÌ
27	GIOVEDÌ
28	VENERDÌ
29	SABATO
30	DOMENICA

Evacuazione



Ottobre 2018

1	LUNEDÌ
2	MARTEDÌ
3	MERCOLEDÌ
4	GIOVEDÌ
5	VENERDÌ
6	SABATO
7	DOMENICA
8	LUNEDÌ
9	MARTEDÌ
10	MERCOLEDÌ
11	GIOVEDÌ
12	VENERDÌ
13	SABATO
14	DOMENICA
15	LUNEDÌ
16	MARTEDÌ
17	MERCOLEDÌ
18	GIOVEDÌ
19	VENERDÌ
20	SABATO
21	DOMENICA
22	LUNEDÌ
23	MARTEDÌ
24	MERCOLEDÌ
25	GIOVEDÌ
26	VENERDÌ
27	SABATO
28	DOMENICA
29	LUNEDÌ
30	MARTEDÌ
31	MERCOLEDÌ

L'evacuazione significa abbandonare qualsiasi attività di lavoro o di vita si stia svolgendo e recarsi in punto di raccolta sicuro per evitare ulteriori danni.

RISCHI PER LA SICUREZZA

Riguardano traumi fisici e psicologici.

PREVENZIONE E PROTEZIONE

Mantieni in buona efficienza impianti ed edifici.
 Conosci i luoghi (uscite di emergenza, punti di raccolta) e le attrezzature presenti (estintori, idranti, cassetta di pronto soccorso).
 Predisponi segnaletica adeguata.
 Predisponi e verifica procedure ed istruzioni operative.
 Segui iniziative di informazione, formazione e addestramento.

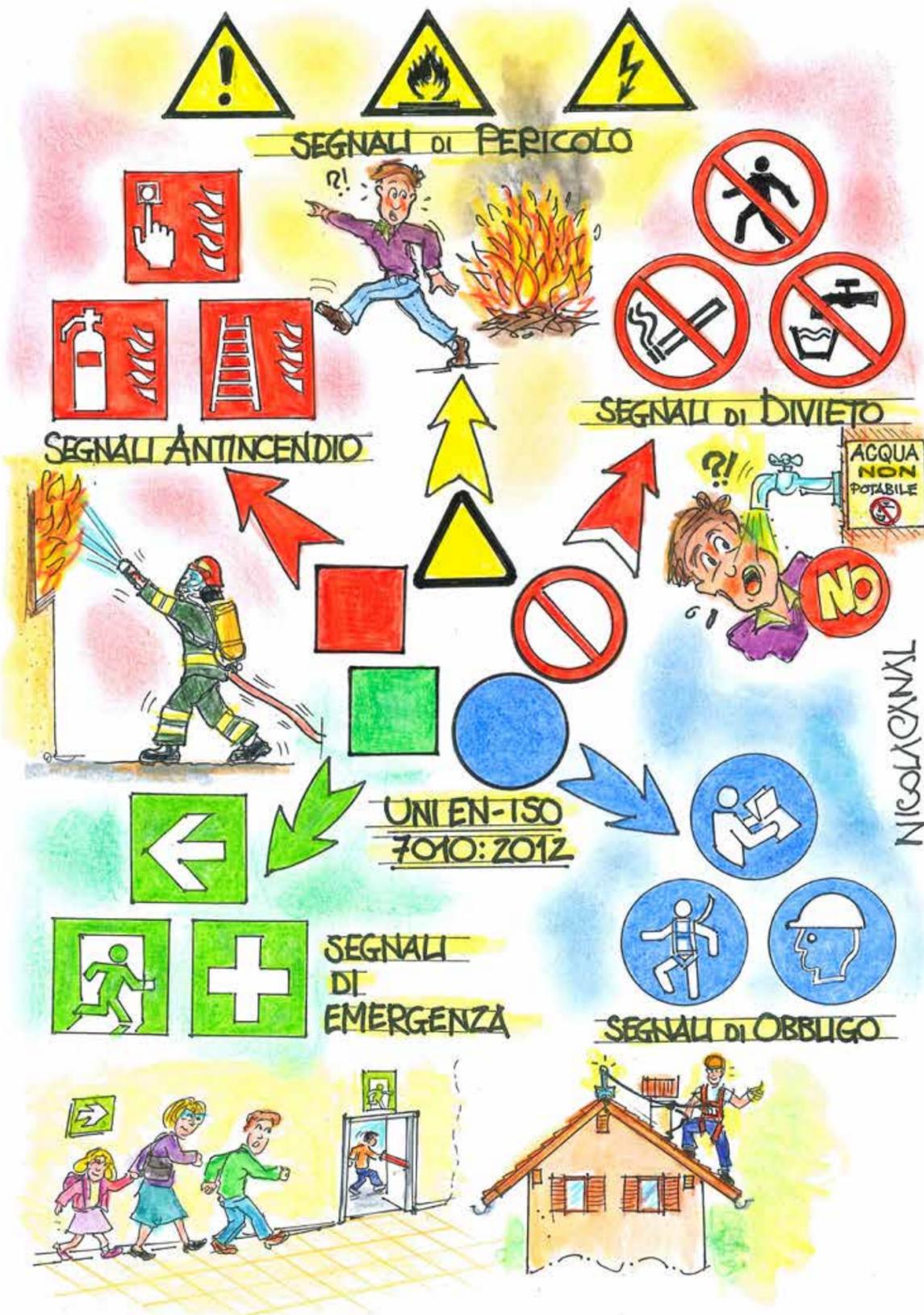
COMPORAMENTI CORRETTI

Esegui gli ordini del responsabile e segui la segnaletica di sicurezza.
 Mantieni libere le uscite di emergenza.
 Raggiungi il punto di raccolta in luogo sicuro.
 Non tornare indietro a prendere effetti personali.

MANTIENI LA CALMA!

Segnaletica

secondo Decreto Legislativo n° 81/2008 e UNI EN-ISO 7010:2012



La segnaletica deve essere utilizzata come misura di protezione attiva e collettiva in tema di salute e di sicurezza. I cartelli devono essere a norma di legge, costituiti da materiale idoneo ed in buono stato. Le dimensioni, le immagini e i colori devono garantirne una buona visibilità e comprensione. Devono essere collocati in posizioni appropriate ed essere visibili.

Segnali di pericolo: di forma triangolare, con pittogramma nero su sfondo giallo. Indicano un rischio (es. pericolo generico, materiale infiammabile, tensione elettrica pericolosa, ecc.).

Segnali di divieto: di forma circolare, con pittogramma nero su sfondo bianco con bordo e banda rossa. È un segnale che vieta un comportamento che potrebbe far correre o causare un danno (es. vietato ai pedoni, vietato fumare, acqua non potabile, ecc.).

Segnali di obbligo: di forma rotonda, con pittogramma bianco su sfondo azzurro. Prescrivono un determinato comportamento e di indossare i dispositivi di protezione individuale (es. obbligo di leggere le istruzioni, protezione individuale obbligatoria contro le cadute, casco di protezione obbligatorio, ecc.).

Segnali di emergenza: di forma quadrata o rettangolare, con pittogramma bianco su sfondo verde. Indicano le condizioni di emergenza e le direzioni da seguire (es. direzione da seguire, uscita di emergenza, materiale di pronto soccorso, ecc.).

Segnali antincendio: di forma quadrata, con pittogramma bianco su sfondo rosso. Indicano la tipologia e la collocazione delle attrezzature antincendio (es. allarme antincendio, estintore, scala antincendio, ecc.).

Novembre 2018

1	GIOVEDÌ
2	VENERDÌ
3	SABATO
4	DOMENICA
5	LUNEDÌ
6	MARTEDÌ
7	MERCOLEDÌ ●
8	GIOVEDÌ
9	VENERDÌ
10	SABATO
11	DOMENICA
12	LUNEDÌ
13	MARTEDÌ
14	MERCOLEDÌ
15	GIOVEDÌ ◐
16	VENERDÌ
17	SABATO
18	DOMENICA
19	LUNEDÌ
20	MARTEDÌ
21	MERCOLEDÌ
22	GIOVEDÌ
23	VENERDÌ ○
24	SABATO
25	DOMENICA
26	LUNEDÌ
27	MARTEDÌ
28	MERCOLEDÌ
29	GIOVEDÌ
30	VENERDÌ ◑

Figure della sicurezza e dell'emergenza

Dicembre 2018



1	SABATO
2	DOMENICA
3	LUNEDÌ
4	MARTEDÌ
5	MERCOLEDÌ
6	GIOVEDÌ
7	VENERDÌ ●
8	SABATO
9	DOMENICA
10	LUNEDÌ
11	MARTEDÌ
12	MERCOLEDÌ
13	GIOVEDÌ
14	VENERDÌ
15	SABATO ◐
16	DOMENICA
17	LUNEDÌ
18	MARTEDÌ
19	MERCOLEDÌ
20	GIOVEDÌ
21	VENERDÌ
22	SABATO ○
23	DOMENICA
24	LUNEDÌ
25	MARTEDÌ
26	MERCOLEDÌ
27	GIOVEDÌ
28	VENERDÌ
29	SABATO
30	DOMENICA ◑
31	LUNEDÌ

Ringraziamo gli Enti e le Organizzazioni che si occupano di sicurezza, urgenza ed emergenza ambientale, di vita e di lavoro.

CORPO NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO
 Tutela dell'incolumità di persone e cose mediante la prevenzione e l'estinzione degli incendi e l'apporto di soccorsi tecnici in genere.
 Numero di telefono: 115

POLIZIA DI STATO
 Mantenimento dell'ordine pubblico, soccorso in luoghi colpiti da emergenze, sicurezza sulle strade, nelle stazioni ferroviarie e alle frontiere.
 Numero di telefono: 113

ARMA DEI CARABINIERI
 Mantenimento dell'ordine pubblico e della sicurezza pubblica, intervento in caso eventi calamitosi e compiti militari.
 Numero di telefono: 112

CARABINIERI DEL COMANDO UNITÀ PER LA TUTELA FORESTALE, AMBIENTALE E AGROALIMENTARE
 Tutela dell'ambiente, del territorio e delle acque, nonché nel campo della sicurezza e dei controlli nel settore agroalimentare.
 Numero di telefono: 112

PROTEZIONE CIVILE E ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO (Antincendio boschivo, Associazione Nazionale Alpini)
 Previsione e prevenzione dei rischi, soccorso alle popolazioni, contrasto e superamento dell'emergenza.
 Numero di telefono: tramite i tradizionali numeri di soccorso (112, 113, 115, 118)

GUARDIA DI FINANZA
 Lotta all'evasione fiscale e al riciclaggio di denaro, repressione e contrasto del contrabbando, crimine organizzato e traffico di sostanze stupefacenti, controllo delle frontiere terrestri e marittime. Collabora in caso di eventi sismici e rischi ambientali gravi.
 Numero di telefono: 117

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
 Soccorso e recupero degli infortunati in territorio montano, ipogeo e nelle zone impervie del territorio Nazionale, soccorso in caso di calamità nell'ambito della Protezione Civile.
 Numero di telefono: 118 specificando se si tratta di incidente in montagna o in grotta.

SUEM SERVIZIO URGENZA ED EMERGENZA MEDICA
 Personale medico, sanitario e tecnico e mezzi di soccorso adeguati alle specifiche situazioni di bisogno.
 Numero di telefono: 118

SPISAL Servizio Prevenzione Igiene e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE AZIENDA ULSS N. 1 DOLOMITI
 Tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori negli ambienti di lavoro per la prevenzione e le indagini in caso di infortuni e di malattie professionali.
 Numero di telefono secondo la competenza territoriale: Belluno 0437 516927, Feltre 0439 883835

La sicurezza non è un hobby, è la vita Rischi, Emergenze e Comportamenti sicuri



2018

NICOLCANAL

Calendario 2018

"La salute non è un hobby, è la vita: "Rischi, Emergenze e Comportamenti Sicuri".

Ho il piacere di presentare il calendario 2018 "La salute non è un hobby, è la vita: Rischi, Emergenze e Comportamenti Sicuri", realizzato dal Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 1 Dolomiti, nell'ambito di una campagna di sensibilizzazione per l'adozione di stili di vita e di lavoro corretti anche nelle condizioni di emergenza.

Il calendario 2018 tratta le principali emergenze ambientali, nella vita, a casa, sulla strada e al lavoro e dà alcune indicazioni sui corretti comportamenti necessari per affrontarle.

Le giuste conoscenze dei rischi e delle emergenze, così come l'adozione dei corretti comportamenti in caso di emergenza, sono determinanti per migliorare la sicurezza del cittadino, anche come studente, lavoratore, utente della strada.

Ci auguriamo che una maggiore conoscenza porti ad una riduzione degli incidenti e del numero delle vittime per disastri ambientali, incidenti stradali e infortuni sul lavoro. L'obiettivo può essere raggiunto attraverso la combinazione di più elementi, quali la partecipazione attiva di tutti i cittadini, l'incoraggiamento a sviluppare individualmente comportamenti corretti e il miglioramento della tutela dell'ambiente.

Con questo calendario aderiamo ai programmi di prevenzione nazionali e regionali, e soprattutto al programma di "Guadagnare Salute", con cui si agisce per prevenire i rischi per la salute con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita, il benessere degli individui e della società in generale.

Vogliamo, infine, ringraziare tutti gli Enti che si occupano di sicurezza e di emergenza per compiti istituzionali, in particolare la Protezione Civile, i Vigili del Fuoco e le Organizzazioni di Volontariato che si impegnano nell'organizzazione, prevenzione e protezione in tutte le situazioni in cui il comportamento del singolo non è sufficiente.

Il presente calendario è stato realizzato con la collaborazione dell'ing. Nicola Canal, del personale dello SPISAL (Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro) del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda ULSS 1 Dolomiti.

L'occasione è gradita per augurare un buon 2018.

Dicembre 2017

Il Direttore Generale ULSS 1 Dolomiti
Adriano Rasi Caldugno



Ulteriori copie, fino ad esaurimento potranno essere richieste all'Azienda Ulss n. 1 - Dolomiti Dipartimento di Prevenzione / Servizio SPISAL – distretto di Feltre dr.ssa Nicoletta De Marzo con sede in Via Borgo Ruga 30 a Feltre (BL), anche tramite email (spisal@aulss1.veneto.it).