

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 15 - numero 3020 di mercoledì 06 febbraio 2013

### Buone prassi per evitare il sovraccarico da movimentazione dei carichi

*La Commissione Consultiva Permanente ha validato una buona prassi in grado di ridurre al minimo i compiti di movimentazione manuale nella fase di accatastamento di bobine di film a bolle. I vantaggi e i benefici nell'uso del ribaltatore bobine.*

Roma, 6 Gen ? Uno dei rischi più diffusi, più rilevanti e, purtroppo, non sempre valutati nei luoghi di lavoro è il **sovraccarico biomeccanico degli arti superiori**. Se l'Inail ha recentemente pubblicato un corposo documento contenente 100 schede di rischio da sovraccarico nei comparti della piccola industria, dell'artigianato e dell'agricoltura, un'efficace strumento per la prevenzione è la **promozione delle buone prassi**, esempi di innovazione per il miglioramento della gestione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

Riguardo al problema del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori, il 23 gennaio 2013 la Commissione Consultiva Permanente per la salute e la sicurezza sul lavoro ha validato una **buona prassi** relativa ad alla riduzione dei compiti di movimentazione manuale dei carichi (MMC) nel reparto "Coestrusione Film a Bolle". Ricordiamo che il film a bolle è un prodotto di imballaggio in plastica molto utilizzato e che la coestrusione è una variante del processo di estrusione, un processo di deformazione plastica di vari materiali (metallici, plastici, ...).

Nella buona prassi "**Ribaltatore Bobine**" si racconta l'esperienza della Sealed Air S.r.l. nel comparto della produzione industriale di imballaggio in materie plastiche.

Una delle attività nell'azienda è l'**accatastamento in pile di 3**, nel Magazzino Prodotti Finiti, di bobine di film a bolle pesanti da 8 a 30 chilogrammi ed alte 1 metro.

Questa la **descrizione dell'azione**:

- quando **svolta da una persona**: "l'addetto linea Coex (reparto Coestrusione Film a Bolle), una volta che la bobina (prodotto finito, pesante dagli 8 ai 26 kg a seconda dell'ordine) è stata espulsa dal bobinatore (a fine linea), la fa rotolare, pesata ed etichettata, fino al Magazzino Prodotti Finiti dove la accatasta manualmente in pile di 3";
- quando **svolta da due persone**: "le bobine da 30 kg vengono accatastate da due addetti, i quali in un primo tempo dispongono la bobina orizzontalmente, poi, con una spinta, le fanno assumere posizione verticale".

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVDC04] ?#>

Veniamo ai **rischi per i lavoratori**.

L' accatastamento manuale delle bobine in pile di 3 è risultato essere ? "a seguito di Valutazione dei Rischi effettuata con metodologia NIOSH" ? un compito che "espone l'addetto a rischio di sovraccarico degli arti superiori e dunque, a lungo andare, a possibili lesioni all'apparato dorso-lombare". In particolare l'Indice di Sollevamento Composto calcolato nella Valutazione era 1.47".

Nella scheda che presenta la buona pratica si segnala inoltre che nell'azienda in passato c'erano state "**denunce di malattia professionale** per lesioni all'apparato dorso-lombare da parte di lavoratori impiegati in questo compito".

Nelle buone prassi alla problematica individuata corrisponde una **soluzione per la prevenzione del rischio**.

In questo caso la soluzione corrisponde all'installazione nel reparto Coestrusione Bolle di un'attrezzatura motorizzata (**Ribaltatore Bobine** o Tilt Table) "in grado di ribaltare le bobine che vengono scaricate dal bobinatore della linea Coex".

Questo il **funzionamento del ribaltatore**:

- "dopo aver scaricato le bobine dal bobinatore, l'addetto le deve accatastare in pile di 3 nel Magazzino Prodotti Finiti;
- con il ribaltatore ora deve solamente "far rotolare le bobine sul pavimento fino a riporle sulla base arancione del Ribaltatore in posizione orizzontale;
- semplicemente premendo un pulsante sul pannello le bobine vengono poi sollevate in posizione verticale, quindi appoggiate sul carrello manuale giallo da cui vengono poi tutte impilate insieme e trasportate in un'unica colonna verticale di tre in Magazzino, senza alcuno sforzo aggiuntivo".

Inoltre per evitare lo **schiacciamento degli arti** superiori ed inferiori dell'addetto durante il movimento ascendente e discendente del Ribaltatore, "è stato installato un dispositivo scanner sulla parte superiore dell'attrezzatura, che monitora e protegge l'area pericolosa interrompendo automaticamente il movimento del Ribaltatore in caso di presenza di parti del corpo umano nella stessa".

Riguardo ai **risultati** dell'esperienza svolta dall'azienda si indica che "l'attrezzatura **riduce al minimo i compiti di movimentazione manuale da parte dell'operatore, eliminando completamente il rischio di sovraccarico degli arti superiori e di conseguenza eventuali lesioni all'apparato dorso-lombare**".

Ma non solo:

- "gli addetti di reparto sono stati coinvolti sia nella fase di Valutazione del Rischio, sia in quella di identificazione e sviluppo dell'azione correttiva. Perciò la utilizzano poiché la ritengono una loro creazione, oltre che uno strumento per salvaguardare la loro salute;
- non vi sono più lamentele né denunce di malattia professionale da movimentazione manuale dei carichi, da quando l'attrezzatura è in uso".

La scheda si sofferma sui **costi e benefici** ricordando che, indicativamente, "il costo dovuto all'assenza di un addetto al compito in questione a causa di malattia o infortunio generato dal sovraccarico biomeccanico degli arti superiori è stimabile in 168 €/giorno".

Concludiamo ricordando che nella scheda sono presenti diverse foto e ulteriori informazioni sui costi dell'attrezzatura (nel 2009 circa 11.600 dollari americani), sui risultati della valutazione dei rischi e sul funzionamento del ribaltatore.

Commissione Consultiva Permanente per la salute e sicurezza sul lavoro - Buone Prassi - Documento approvato nella seduta del 23 gennaio 2013 - Ribaltatore Bobine.

Tiziano Menduto



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)