PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 13 - numero 2701 di venerdì 16 settembre 2011

Liste di controllo e iniziative per prevenire le cadute dalle scale

Una gran parte delle cadute in piano avviene sulle scale: i documenti di Suva per la prevenzione. Una lista di controllo, i suggerimenti per un'iniziativa dedicata all'uso del corrimano, un modulo per sensibilizzare i lavoratori.

Lucerna, 16 Sett ? PuntoSicuro ha già presentato la campagna " inciampare.ch" promossa da Suva, istituto svizzero per l'assicurazione e la prevenzione degli infortuni, per prevenire le **cadute in piano** riducendole, entro il 2014, almeno del cinque per cento.
In relazione a questa campagna sono stati prodotti numerosi documenti informativi per facilitare la prevenzione e per sottolineare che malgrado possano sembrare innocue, le cadute in piano hanno spesso esiti molto gravi e costi sociali estremamente alti.

Nei documenti che presentiamo oggi si fa specifico riferimento alla **cadute dalle scale**: infatti ? come indicato in uno specifico spazio web dedicato alla campagna "inciampare.ch" ? "quasi un terzo delle cadute in piano avviene sulle scale" e le scale sono dunque una causa d'infortunio molto comune che merita una particolare attenzione.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD022] ?#>

Qualche indicazione su **come prevenire gli infortuni sulle scale**:
- "l'85 per cento degli infortuni sulle scale accade sul primo o sull'ultimo gradino. Perciò è importante segnalarli adeguatamente;
- l'illuminazione riveste importanza fondamentale: i bordi dei gradini devono essere ben visibili;
- i gradini antiscivolo e puliti aiutano a prevenire gli infortuni;
- le scale non sono il luogo adatto a depositare oggetti di qualsiasi genere perché possono trasformarsi in trappole micidiali";
- il corrimano è un dispositivo di sicurezza importante.

Per approfondire questi temi Suva ha prodotto la " **Lista di controllo: Stop alle cadute sulle scale! Uso del corrimano**", una lista che ci ricorda che in Svizzera circa "un quarto di tutti gli infortuni sul lavoro sono dovuti a inciampi e cadute in piano e un terzo di queste avviene sulle scale".
In particolare le **cause di infortunio più frequenti** sono le seguenti:
- "mancanza di un corrimano, corrimano difettoso o montato male;
- scarsa illuminazione;
- fretta, scarsa consapevolezza nei confronti del pericolo;
- mancato uso del corrimano, sottovalutazione dei rischi, telefonate e invio di SMS camminando".

La lista di controllo raccomanda predisporre i **corrimani** in fase di pianificazione o ristrutturazione di un edificio e permette di verificare se in un'azienda i corrimani sono presenti, se sono stati montati correttamente e qualcuno si occupa della loro pulizia e manutenzione.
Le**indicazioni** tratte dalla lista di controllo indicano che tutte le scale:
- devono essere provviste come minimo di un corrimano;
- se non delimitate da una parete devono presentare su entrambi i lati un parapetto e un corrimano;
- se presenti nelle vie di circolazione principali, devono essere larghe "come minimo 1,20 m e disporre di un corrimano su entrambi i lati" (i corrimani devono essere messi in risalto rispetto allo sfondo e quindi ben visibili).
Inoltre i **corrimani** devono:
- avere "un diametro compreso tra 25 e 50 mm (in condizioni normali il diametro non deve essere inferiore a 40 mm)";

- avere le estremità "realizzate in modo che non creino alcun pericolo, ossia che i vestiti non restino impigliati e che non siano appuntite";
- essere posizionati all'altezza giusta. "Il corrimano deve collocarsi come minimo a 90 cm al di sopra del bordo anteriore della pedata".
Inoltre il primo e l'ultimo scalino prima del pianerottolo sono messi in risalto rispetto al resto del pavimento? Ed è stato stabilito in modo chiaro chi in azienda si occupa della manutenzione dei corrimani?

Di corrimani si parla anche in un altro opuscolo Suva dal titolo " **Tenersi al corrimano per non cadere sulle scale. Consigli per un'iniziativa in azienda**".

Nel documento si spiega brevemente come **progettare e attuare un'iniziativa dedicata all'uso del corrimano**.
Intanto bisogna fare **il punto della situazione**:
- "Quanti infortuni da caduta in piano si sono verificati in azienda negli ultimi tre anni?
- Dove si sono verificati?
- Quanti di questi infortuni si sono verificati sulle scale"?

Dopo aver verificato i corrimani, attraverso la precedente lista di controllo, si può parlare di " cadute in piano" e sottolineare l'importanza del corrimano.
Infatti "fare le scale è considerato un gesto naturale e la maggior parte della gente non lo ritiene di certo pericoloso, tanto che reputa del tutto inutile usare il corrimano. In realtà è un **dispositivo di sicurezza prezioso**, che serve a guidare i nostri passi, a dare sicurezza ed evitare di ruzzolare per le scale se si inciampa o scivola".

Anche in questo documento si ricorda che "l'85 per cento degli infortuni sulle scale si verifica **sul primo o sull'ultimo gradino**. Perciò è opportuno evidenziarli con una striscia di colore appariscente".

Infine presentiamo un ultimo documento di Suva dal titolo " **Modulo 'scena dell'incidente'. Sensibilizzare i dipendenti sui pericoli nel fare le scale**".

Il documento indica che un **modulo che ripropone la scena di un incidente** può essere utile per richiamare in maniera insolita l'attenzione su questo argomento: "la scena dell'incidente delimitata da un nastro evidenzia senza ombra di dubbio che cosa potrebbe succedere in caso di caduta e quindi invita a usare il corrimano".
Tale modulo - predisposto e disponibile presso Suva, ma anche realizzabile in proprio da qualunque azienda - è da utilizzare dopo aver approfondito il tema cadute in piano e sulle scale, magari attraverso gli elementi della campagna « inciampare.ch» e il film di sensibilizzazione « Rasoterra».
Il modulo (composto da pellicola trasparente con la scena dell'incidente, nastro per delimitare la scena dell'incidente, manifesti informativi, ...) deve essere utilizzato per almeno due settimane.
Altre indicazioni relative all'**uso del modulo**:
- "va impiegato solo in ambienti chiusi. Le scale devono avere una larghezza minima di 2,5 metri;
- in mancanza di una scala adatta, posizionare il modulo vicino ad una scala (in cima o in fondo) e non sui gradini;
- prima di utilizzarlo, verificare i corrimani montati in azienda con l'aiuto della lista di controllo". Sostituire o far riparare quelli non in perfetto stato;
- "rimuovere le eventuali altre 'trappole' in cui inciampare o che possono provocare una caduta;
- cercare di mantenere alta l'attenzione verso il tema cadute in piano cambiando spesso i supporti informativi e promozionali".

N.B.: Gli eventuali riferimenti legislativi contenuti nel documento originale e i dati relativi agli incidenti riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati sono comunque utili per tutti i lavoratori.

Sito della campagna "inciampare.ch"

Suva, " Lista di controllo: Stop alle cadute sulle scale! Uso del corrimano" (formato PDF, 679 kB).

Suva, " Tenersi al corrimano per non cadere sulle scale. Consigli per un'iniziativa in azienda" (formato PDF, 95 kB).

Suva, " Modulo 'scena dell'incidente'. Sensibilizzare i dipendenti sui pericoli nel fare le scale" (formato PDF, 85 kB).

Tiziano Menduto

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

www.puntosicuro.it