

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 11 - numero 2197 di venerdì 26 giugno 2009**

# **Un test per la sicurezza nell'uso delle scale**

*Disponibile on line un breve test prodotto da Suva con dieci domande che ogni lavoratore in procinto di usare una scala dovrebbe porsi per evitare incidenti.*

google\_ad\_client

I lavori in quota possono esporre i lavoratori a rischi elevati per la sicurezza e a gravi infortuni.

Ad esempio quando vengono utilizzate scale portatili inadatte o posizionate in modo non corretto: una delle prime cause di infortunio sul lavoro per caduta dall'alto.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

Ma quali sono le **principali regole nell'uso delle scale?**

A questa domanda risponde "**Chi risponde 10 volte "sì"? Il test per i professionisti delle scale**", una breve pubblicazione realizzata da Suva, istituto svizzero per l'assicurazione e la prevenzione degli infortuni, che raccoglie in un "test" alcune domande e indicazioni - collegate a semplici ma esplicite immagini - che possono diminuire il rischio di infortuni dipesi dall'uso scorretto delle scale.

Il documento, che fa riferimento ad alcuni dati sugli incidenti in Svizzera ma che contiene indicazioni e consigli validi anche per i nostri lavoratori, riporta 10 domande che ogni lavoratore dovrebbe porsi usando una scala.

**1. La scala è in buono stato?**

È infatti bene verificare le scale prima di usarle ed evitare assolutamente di utilizzare scale difettose.

**2. La scala è lunga a sufficienza?**

**3. La scala è appoggiata in modo da non poter scivolare?**

Il documento ricorda che sul terreno è bene usare puntali metallici, mentre sui fondi duri dei piedi scanalati.

**4. Hai fissato bene la scala in alto?**

La parte superiore della scala deve essere fissata per evitare il pericolo di rovesciamenti.

**5. Hai appoggiato la scala come si deve?**

È necessario tener conto del giusto angolo di inclinazione.

**6. Ti sei assicurato che nessuno possa urtare la scala o inciamparci?**

**7. Porti delle scarpe con soles robuste?**

Rispetto all'attività che si sta svolgendo è utile indossare scarpe comode e adatte.

**8. Quando sali e scendi dalla scala, ti tieni con tutte e due le mani ai pioli?**

## 9. Hai messo tutti gli utensili ed i materiali in una borsa adatta?

## 10. Se devi lavorare con tutte e due le mani, ti sei agganciato alla scala?

Ricordando che anche la scala deve essere ben fissata.

Da un altro documento informativo di Suva è possibile infine ricavare ulteriori consigli:

- è bene che una scala sporga "di almeno un metro oltre il piano di accesso superiore";
- è consigliabile "non salire sugli ultimi tre pioli in alto";
- le "scale doppie si rovesciano lateralmente con molta facilità e pertanto non vanno mai appoggiate ai muri";
- in caso di "sollecitazioni orizzontali (ad es. quando si lavora con il trapano) è meglio utilizzare una scala semplice o un treppiedi";
- se si è impegnati in lavori lunghi e pesanti "è bene non utilizzare nessuna scala, bensì un ponteggio mobile".

*N.B.: Gli eventuali riferimenti legislativi contenuti nel documento originale riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati sono comunque utili per tutti i lavoratori.*

Suva, "Chi risponde 10 volte "sì"? Il test per i professionisti delle scale" (formato PDF, 255 kB).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)