

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 6 - numero 1056 di mercoledì 28 luglio 2004**

# **"L'autoprotezione durante le emergenze"**

*Disponibile gratuitamente on line un opuscolo che fornisce indicazioni su "come deve comportarsi un cittadino prima, durante e dopo un'emergenza."*

Pubblicità

Si rivolge ai cittadini di ogni età l'opuscolo realizzato dall'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti per illustrare come ci si debba comportare durante e dopo un'emergenza e come ci si possa preparare ad affrontare un momento di pericolo.

La pubblicazione, curata da un esperto in protezione civile, vuole contribuire così alla crescita della cultura di protezione civile nel nostro Paese, diffondendo il concetto di "autoprotezione", cioè di ciò che ciascuno può compiere per mettere in sicurezza sé e gli altri in attesa dei soccorsi.

Infatti in caso di emergenza, non sempre il personale qualificato giunge immediatamente e, sicuramente, non è presente al momento del verificarsi dell'evento straordinario o calamità.

I consigli forniti hanno l'obiettivo di rappresentare comportamenti che aiutino a superare il panico, per affrontare in modo preparato le varie situazioni di pericolo.

L'opuscolo affronta sinteticamente una vasta gamma di argomenti. Dopo una breve introduzione relativa ai consigli generali di autoprotezione e relativamente ai comportamenti in caso di allarme generale, evacuazione, emergenza, l'opuscolo illustra le situazioni di pericolo relative alla strada (consigli da attuare prima e durante un lungo viaggio, comportamento in caso nebbia, incidente con feriti, indicazioni per la sicurezza in autocaravan, caravan, case mobili, blocco autostradale).

La pubblicazione affronta poi le calamità naturali, fornendo consigli su come agire in caso di frana, alluvione, tromba d'aria o temporali con fulmini, terremoto, eruzione vulcanica, maremoto o onda anomala, valanga.

Le sezioni finali dell'opuscolo sono dedicate alle seguenti emergenze: incendio, inquinamento da nube tossica, incidente chimico, sostanze chimiche inquinanti, contaminazione, black out, blocco dell'ascensore.

L'opuscolo si conclude presentando come si debba effettuare una chiamata di soccorso e come si può predisporre una "valigia dell'emergenza", sempre pronta per ogni eventualità.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**